

I år er det en særlig prisoverrækkelse fordi fonden "En god start i livet" har 25 års jubilæum. Fonden hedder En god start i livet, fordi vi tror, at en god start for et barn har en stor betydning.

Til den gode start hører fødslen, som er en unik begivenhed og en af livets store udfordringer. Vi er derfor meget tilfredse med, at vi i år har fundet frem til Hjemmefødselsordning Sjælland med 8 kvalificerede og engagerede jordemødre og en læge der bakker jer op og har tillid til jer. I får Årets pris, fordi I gør et forbilledligt arbejde, som resulterer i en stor brugertilfredshed. Jeres ordning er den eneste i Danmark, hvor jordemødre kun arbejder med hjemmefødsler, som er betalt af det offentlige.

Mere end 1600 børn er født hjemme i jeres regi. Familien kender jer godt, fordi I har været på mange besøg i hjemmet inden fødslen. I er blevet specialister i at visitere og I er professionelle i ordets bedste forstand. I har udviklet jeres håndværk og jeres jordemoderkompetencer og I viser den fødende kvinde, at I tror på hendes evne til at føde sit barn. I værner om jordemoderkunsten og sørger for, at den fødende kvinde er i trygge hænder.

I er indfølelse og lægger vægt på, at jeres hænder føler, jeres ører lytter og jeres stemme beroliger. I giver jer tid til at vente på at fødslen går sin naturlige gang. Når I hjælper den fødende kvinde til at finde sin indre ro øges hende smertetærskel.

I ved, at tålmodighed er den vigtigste dyd og tillid den bedste behandling. Det hjælper hende at blive tryk og til at åbne sit sind og sin krop.

I dag er der rigeligt med forskning, der dokumenterer, at en gravid kvinde, som forventer en normal fødsel, føder ligeså sikkert hjemme som på hospitalet. Der er færre indgreb og det trykke miljø og det gode samspil medvirker til, at der er mindre behov for smertelindring og større tilfredshed. Fødslen går tit hurtigere og - fordi barnet er hjemme i sin egen bakterieflora - får barnet færre infektioner.

I hjemmевante omgivelser kan kvinden nemmere bruge sine ressourcer til at koncentrere sig om fødslen, fordi

opmærksomheden ikke går til apparater eller til fremmede mennesker og omgivelser.

Ønsket om at undgå smerte er stort i dag. Det er én ting, der kendetegner både de kvinder, der føder hjemme og de jordemødre der arbejder med hjemmefødsler. Det er, at de i større grad accepterer livets smerter og den smerte, som følger med at føde. Naturen er så viseligt indrettet, at kroppen producerer sine egne morfiner, endorfiner, når kvinden tør gå med smerterne, når de er der og give slip og hvile i vepauserne. Som belønning får kvinden en JEG KAN oplevelse, som styrker hende i livet fremover.

Det er alle typer kvinder, der føder hjemme fra alle sociale lag. Den norske prinsesse Märtha Louise har født hjemme to gange. Den faggruppe, som virkelig ved, hvad de går ind til og er dem, der ved allermest om fødsler, er jordemødre. Det er interessant, at jordemødre vælger hjemmefødsel i langt større udstrækning end andre kvinder.

I sparetider er det værd at tage med, at en hjemmefødsel er langt billigere end en fødsel på sygehus.

På grund af større og større afstande til fødeafdelinger, er der nu større risiko for, at kvinden føder på vej til sygehuset. Når en kvinde har planlagt en hjemmefødsel og af en eller anden grund skal overføres til sygehuset, er det en stor fordel, at den jordemoder hun kender, hele tiden er ved hendes side.

Med uddeling af Årets Pris er det fondens store håb, at alle kvinder, der vil og har modet til det, får mulighed for at føde i en Hjemmefødselsordning med en kendt jordemoder i et kendt miljø. Fonden ønsker, at samtlige regioner i Danmark får oprettet en ordning med en tilsvarende organisering som jeres. På den måde, vil alle gravide med forventet normal fødsel aktivt kunne vælge en hjemmefødsel, hvor familien kan bruge sine evner i trygge omgivelser og få den bedst mulige oplevelse samtidig med, at barnet får en god start i livet.