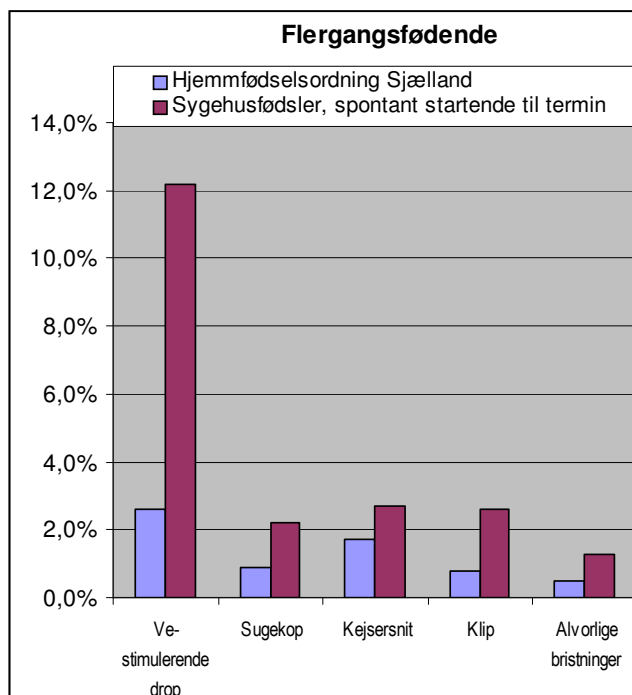
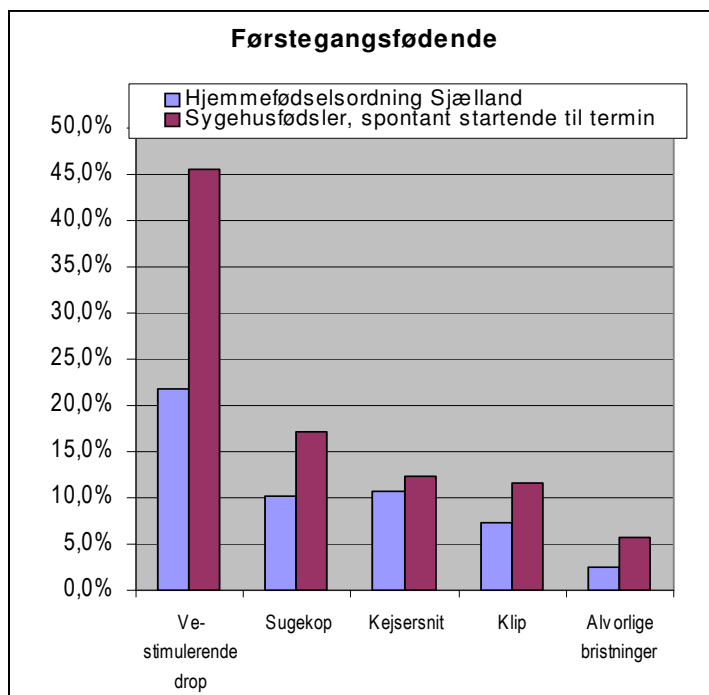


## Hjemmefødselsordning Sjælland

- Tilbyder familier i Region Sjælland, graviditets-, fødsels- og barselshjælp, i familiens eget hjem.
- Arbejder ud fra Sundhedsstyrelsens Anbefalinger for Svangreomsorgen
- Styrker familie og netværksdannelsen, med udgangspunkt i den enkelte families behov.
- Varetager ca 1/3 af Danmarks hjemmefødsler
- Er Danmarks eneste hjemmefødselsordning, med "kendt jordemoder" gennem hele forløbet.
- Har stor brugertilfredshed.
- Har udviklet sig fra i 1991 at være en énmands-praksis i det gamle Vestsjælland, til siden 2007 at fungere i hele Region Sjælland og nu beskæftige 8 jordemødre.
- Bidrager til forskning gennem projekt Nordic Homebirth [www.nordichomebirth.com](http://www.nordichomebirth.com)
- Bidrager til uddannelsen af jordemødre - har bl.a. op til 8 studerende i valgfri praktik årligt.
- Lever fuldt op til målene i NIP (Det Nationale Indikator Projekt). Det gælder såvel udfald for mor og barn (blødning, bristningsgrad, apgarscore, kontinuerlig tilstedeværelse af jordemoder ved fødslen og etablering af hud-mod-hud-kontakt mellem mor og barn straks efter fødslen).
- Samarbejder med fødselslæger, jordemødre og børnelæger fra fødeafdelingerne samt med praktiserende læger og sundhedsplejersker (i primærsektoren).
- Hjemmefødselsordning Sjællands fødsler udgjorde i 2009: 4,5% af Region Sjællands spontant startende fødsler. (205 ud af i alt 4539 spontant startende fødsler).
- Der forventes i år (2010) at blive født ca. 250 børn hjemme med Hjemmefødselsordning Sjælland.
- Ca. 1600 kvinder har nu født med Hjemmefødselsordning Sjælland.
- Antallet af hjemmefødsler i Region Sjælland er stigende (Se graf ovenfor).
- Over 50% af kvinderne føder deres barn i vand. Endnu flere benytter kar i udvidelsen.
- Kvinder, der føder hjemme med Hjemmefødselsordning Sjælland får sjældnere ve-stimulerende drop eller andre indgreb under fødslen, sammenlignet med tilsvarende fødende på hospital. \*



Kilde: Hjemmefødselsordning Sjællands opgørelse over hjemmefødsler fra 1991-2009 (1427 fødsler). Ve-stimulerende drop, sugekop og kejsersnit er altid foregået på sygehus (efter overflytning fra hjemmet). Oplysninger om spontant startende sygehus-fødsler til termin, hele Danmark er fra 2004-2009, og er fundet på: [www.sst.dk](http://www.sst.dk), sundhedsdata, fødsler og fødselskomplikationer. \*



## Fakta om planlagte hjemmefødsler

- Alle gravide har lovmæssig ret til vederlagsfri jordemoderhjælp ved fødsel i hjemmet.
- Alle gravide skal informeres om muligheden for at føde hjemme.
- I Danmark føder ca. 1 % hjemme. Dog flere i Region Sjælland.
- I Holland føder ca. 30 % hjemme.
- Der er langt flere jordemødre, der føder hjemme, sammenlignet med andre fødende kvinder.
- For raske kvinder med forventet normal fødsel, er Hjemmefødsel lige så sikker for både mor og barn, som fødsel på hospital (sammenlignelige grupper).
- Sandsynligheden for en ukompliceret fødsel med få eller ingen indgreb er øget ved hjemmefødsel.
- Danske jordemødre er uddannet til selvstændigt at varetage normale graviditets-, fødsels- og barselsforløb, herunder hjemmefødsler.
- I tilfælde af afvigelser fra det normale fødselsforløb, overflyttes kvinden under fødslen til en fødeafdeling.
- Der er færre overflytninger, når hjemmefødslerne varetages af hjemmefødsels-vante jordemødre, end når de varetages af jordemødre med primær beskæftigelse på hospital. Hjemmefødselsordning Sjælland overflytter ca. 12% af de fødende.
- Ved hjemmefødsler angiver forældrene stor tilfredshed med fødselsoplevelsen.
- Hjemmefødsler ser ud til at være billigere for samfundet.

## Links om hjemmefødsler:

"Hjemmefødselsordning Sjælland":

[www.hjemmefoedsler.dk](http://www.hjemmefoedsler.dk)

En brugerhjemmeside om hjemmefødsler:

[www.hjemmefoedsel.net](http://www.hjemmefoedsel.net)

"Tidsskrift for Den norske legeförening" (nov. 2008):

[http://www.tidsskriftet.no/index.php?seks\\_id=1752527](http://www.tidsskriftet.no/index.php?seks_id=1752527)

"Tidsskrift for Jordemødre", nr. 9, 2010:

<http://www.jordemoderforeningen.dk/index.dsp?page=5167>

"The Cochrane Library":

<http://onlinelibrary.wiley.com/o/cochrane/clsysrev/articles/CD000352/frame.html>

Kandidatspeciale, Det Samfundsvidenskabelige fakultet  
Økonomisk Institut, Københavns universitet:

<http://www.hjfoedsel.dk/Files/Hjemmef%C3%B8dsel.pdf>



