

Debat om regionens administrative udkast til specialeplan

April 2007

<http://internet.regionsjaelland.dk/debat/>

Hjemmefødsler

Fra: Charlotte Weitze

Date: 23 mar 2007

Time: 16:19:32 +0100

Kommentarer

Jeg fødte mit første barn på hospitalet og mit andet under Vestsjællands hjemmefødselsordning. Denne ordning er et fantastisk tilbud, der burde være tilgængelig i alle regioner, som alternativ til hospitalerne. At føde er den mest ekstreme situation man kan udsætte sin krop og psyke for, og hvordan kan nogen tro, at det fremmer processen at have en fremmed jordemoder ved siden af sig, der ikke i forvejen har kendskab til, hvordan man vil reagere og hvilke ønsker man har? Hvad hjælper hospitalernes smertelindring, hvis man i situationen bliver bange eller tvivler på sine egne evner? Under mit første barns fødsel blev jeg hjulpet og tilset af mindst tolv forskellige jordemødre, lægestuderende og sygeplejersker, på barselsgangen har jeg ikke tal på hvor mange sygeplejersker jeg skulle forholde mig til og til de forudgående samtaler inden fødslen mødte jeg tre forskellige jordemødre. I forbindelse med hjemmefødsel mødte jeg bare Karen og Sabine. Der var syv besøg á to timer inden fødslen og tre opfølgende konsultationer bagefter. På den måde lærte både min mand og jeg jordemødrene at kende og for ham betød det meget, at kunne tage mere aktivt del i fødslen. Mine to fødsler lignede hinanden med en meget lang opstart på 50 timer. Første gang kom jeg udmattet til hospitalet og havde derfor efterfølgende et vanskeligt ammeforløb. Anden gang lykkedes det mig at sove det meste af tiden væk, fordi jeg var tryk og vidste, at det var Karen jeg skulle ringe til, når veerne endelig tog fat. Mig bekendt er hjemmefødsler ikke dyrere end hospitalsfødsler og statistikken fra Holland (hvor 30 % føder hjemme) peger ikke på, at det skulle være "farligere".

Mvh. Charlotte Weitze Forfatter, Vallekilde

hjemmefødsel

Fra: Annette Karoline Müller

Date: 16 mar 2007

Time: 10:13:29 +0100

Kommentarer

I de forslag der er, lægger man vægt på komplicerede fødsler og for tidligt fødte. Glem ikke de almindelige fødsler. Jeg skal føde mit 3. barn inden længe, og er med i hjemmefødselsordningen, som jeg ikke ville undvære. Jeg har lært mine 2 jordmødre at kende og de kender mig, det giver en stor tryghed. Jeg har fået en individuel fødselsforberedelse ved vores mange gode samtaler. At fødslen foregår i mit hjem er også trygt, her er jeg på hjemmebane. Mit første barn fødte jeg på Hvidovre Hospital, og fødslen var utryk og svær, og vedrop var nødvendigt for at jeg kunne føde. Efterfølgende fik både min daværende mand og jeg en fødselsdepression og blev skilt kort efter. Det er vigtigt at være tryk i graviditeten for at tage godt imod sit nye barn og for familiens fremtidige trivsel. Hjemmefødselsordningen er en vigtig valgmulighed, som skal bevares.

Hjemmefødsel

Fra: Line Rasmussen

Date: 26 mar 2007

Time: 22:21:34 +0100

Kommentarer

Jeg er så heldig at være bosiddende i det tidligere Vestsjællands Amt. Heldig, fordi det har betydet, at jeg har kunnet føde begge mine børn hjemme, med støtte fra jordemødre, jeg kendte. Da jeg under min første graviditet blev præsenteret for muligheden for hjemmefødsel, tænkte jeg: "selvfølgelig!". Alt ved graviditeten forløb normalt, så hvorfor skulle jeg lade mig indlægge på sygehuset, risikere talrige jordemoder-vagtskift og udsætte mit barn for risikoen for sygehusinfektioner, når jeg i stedet kunne føde mit barn hjemme i for mig og mit barn trygge omgivelser, med en jordemoder, der gennem min graviditet har lært mig så godt at kende, at hun lige ved, hvordan JEG skal støttes i MIN fødsel. Ydermere behøvede jeg ikke at bekymre mig om, om min kæreste "kunne få lov" at blive efter fødslen - hjemme er man sikret familiestue!

Ved min anden graviditet blev jeg sygemeldt i 29. uge grundet stress. Jeg havde enormt dårlig samvittighed over for mit arbejde, og over for babyen i maven. Og der var det bare af uvurderlig stor betydning at kunne tale med "min" jordemoder om, hvordan jeg havde det. Hun havde tid til at tage sig af mig, høre på mig og hjælpe mig med at få styr på mine tanker. Selvom jeg ikke er bange for at sætte ord på hvordan jeg har det, véd jeg, at jeg under en 20 minutters jordemoderkonsultation på sygehuset ikke ville have taget hul på emnet, af frygt for ikke at blive "grebet".

For nogle virker diskussionen om hjemmefødsel nok meget langhåret, for enkelte useriøst og decideret babyfjendsk. Men for alle os andre er det en enestående mulighed for at give den gravide en tryk graviditet; en fødsel i ustressende, hjemlige omgivelser hvor den fødende er i centrum og støttes af en jordemoder, der kender hende og hendes styrker. Og mor, far og barn har fred og ro til at lære hinanden at kende.

Bevar endelig hjemmefødselsordningen.

Fra: Katia Gormsen

Date: 27 mar 2007

Time: 08:35:44 +0100

Kommentarer

Jeg er mor til fire børn, og må vel betegnes som rutineret bruger af det danske sundhedsvæsens graviditets og fødselstilbud. Jeg har født mine første tre på hospital, tænkte at sådan gjorde man jo bare. Jeg har været til jordemoderkonsultationer med stor frustration, hvor jeg har været længere i venteværelset end jeg efterfølgende var hos jordemoderen. Der blev lyttet til barnets hjertelyd, spurgt til urin, vægt, ødemer mm., men der var aldrig omsorg for mig. Jeg havde en utrolig grim oplevelse af min tredje fødsel, og var her fjerde gang meget nervøs for det forestående. Jeg prøvede at tale med jordemoderen om det, men hun kunne "berolige" mig med at ingen fødsler var ens, og at nummer tre jo havde det fint idag. Jeg sagde ofte til min mand, at jeg denne gang ikke ville ringe efter ham når jeg fik veér, men istedet ville klare det selv, for bare tanken om at skulle på hospital og komme ind på en fødestue, var nok til at jeg begyndte at tænke PANIK... Tilfældigt så jeg en folder om vores hjemmefødselsordning, da jeg er 32 uger henne, tog den med mig og lagde den foran min mand om aftenen, og sagde at det var sådan det skulle være, selvfølgelig var det det eneste rigtige. Da jeg ringede til dem, kom de et par dage efter, og skulle have jordemoderkonsultation herhjemme. Jeg havde ikke de store forventninger, syntes jo de var spild af tid, selvom det selvfølgelig var rart at høre barnets lille hjerte. Men her kom en jordemoder, kun interesseret i mig og min familie, sådan følte det ihvertfald. Jeg fortalte og fortalte, og hun tog min angst alvorligt, endelig et varmt menneske med omsorg for den enkelte, som vi så fint lærer om på sygeplejeskolen hvor jeg studere, når ikke lige jeg er på barsel som nu. De efterfølgende uger, kom de to jordemødre på skift, nåede vist at se dem 5 gange, og jeg fik mere og mere ro. Den ene gang brugte vi på at gennemgå forige fødselsforløb, og hun kunne fortælle hvad der var sket og hvorfor, og meget af den mystik og usikkerhed jeg havde haft forsvandt, så jeg til sidst følte at nu var det egentlig okay at skulle føde, og at det selvfølgelig nok skulle gå godt. Da veérne startede, var det trygt at vide at jeg skulle blive hjemme. Der var ro på, denne gang skulle jeg ikke sidde i en bil 45 min. med veér, blot vente til jeg syntes at det var tid at få assistance, og så ringe efter jordemoderen. Da hun kom, var hun bare så rolig og var der bare, ikke noget med at hun havde tre fødende på forskellige stuer, som hun skiftede mellem at tilse. Hun blev hos mig. Lyttede til maven, og lyttede til hvad jeg sagde. Her lå man ikke og tænkte på om der mon snart kom en ny jordemoder, her var ikke vagtskifte. Vores lille datter kom tre timer efter jordemoderen var kommet, og var bare en del af familien med det samme. Vores "store" børn, var der med det samme, og heller ikke nu skulle jeg

og den lille rykkes hjem fra en urolig barselsgang, vi var allerede hjemme, og her hørte vi til. At føde er jo ikke en sygdom der skal behandles, men en familieførøgelse. Selvfølgelig er det godt med hjælp fra hospitalet hvis der opstår komplikationer, men en almindelig fødsel behøver ikke være hospitaliseret med brikse, iltapparater, hospitalsskjorter mm.. Jeg har ihvertfald været lykkelig for at få mit sidste barn, med en så god oplevelse, selvom det jo stadig gjorde ondt at føde, men angst og uro gør bare oplevelsen værre!

At føde hjemme - at føde med luksus!

Fra: Karen Pedersen
Date: 27 mar 2007
Time: 09:25:36 +0100

Kommentarer

Som gravid og kommende fødende møder man mange kvinder, der har erfaringer med at føde. Det er beretninger, der giver anledning til stærke minder og mange af disse er med smerten i erindring. At føde hjemme med en kendt jordemoder giver helt andre forventninger. Derfor vil jeg gerne dele mine erfaringer med håbet om bevarelse og måske udvikling af "Hjemmefødselsordningen Vestsjælland".

Jeg har født to børn. Begge er hjemmefødte, men kun den sidste i "Hjemmefødselsordningen Vestsjælland". At føde hjemme var et naturligt valg allerede fra første graviditet. Jeg kender andre, der har født hjemme og har egentlig altid ment at fødsel og død skal, i det omfang det kan lade sig gøre, og i det omfang at den pågældende er tryk ved det, foregå hjemme. For mig handler det nemlig om tryghed, og om at være den som har kontrollen. Et menneske der er gæst, opfylder gæstens regler. Jeg ønskede, at jeg var den inviterende i min graviditet og fødsel - ikke at være gæsten! At alle kvinder i Danmark har ret til hjemmefødsel, er nyt for mange. Jeg har mødt bedsteforældre, som oplevede at føde deres ældste børn hjemme, men som blev tvunget til sygehuset mod deres vilje, da yngste barn skulle fødes i 1972. Jeg har oplevet den skepsis, blandet med en kommentar om uforsvarlighed, den praktiserende læge giver udtryk for, når jeg som gravid fremsætter mit ønske om hjemmefødsel. Jeg har mødt dyb undren blandet med nysgerrighed fra min omverden. Men heldigvis har jeg holdt fast i, at det var det rigtige for mig, og nu er jeg så to gode oplevelser rigere.

Da jeg fødte første gang var jeg bosat i det tidligere Roskilde Amt. Derfor var det den vagthavende jordemoder, der ville komme ud til mig, når det blev nødvendigt. Det betød en ekstra vigtighed for mig at have fødselshjælpere, som kendte mig og som vidste, hvad jeg ville. På den måde kunne min mand og jeg koncentrere os om fødslen, og vores hjælpere skulle stå for det praktiske og formidlingen til jordemoderen. Efter fødslen kunne jeg tale med mine hjælpere om fødslen. Den jordemoder, som havde deltaget i min fødsel så jeg aldrig siden... På en måde følte jeg det meget underligt, at hun og jeg aldrig mere ville se hinanden. Hun havde jo deltaget i et af mit livs største

stunder. At føde med en kendt jordemoder betyder en øget tryk under graviditet, fødsel og barselsdage som er helt unik og favnende.

At føde hjemme med "Hjemmefødselsordningen Vestsjælland" er en luksus, som jeg ville unde alle gravide at have som mulighed i deres valg af fødested. Med hjemmefødselsordningen får vi hele pakken nemlig: at kende de jordemødre, der skal deltage i fødslen (alt efter hvem der er på vagt), hjemmekonsultationer, tilbudt fødekar, barselspleje samt jordemødre, som gør en forskel og tydeligt kan lide deres arbejde. Hele familien var helt trykke ved fødslen – selv vores ældste datter på 3 glædede sig til at Anne eller Susanne (vores to jordemødre) skulle ankomme. Vores fødselshjælper havde også deltaget i en af de mange hjemmekonsultationer, hvilket gjorde dem sikre i deres rolle. Netop de mange hjemmekonsultationer er en af de afgørende kvaliteter for ordningen.

Konsultationer, der har den gravide og hendes familie i centrum. Konsultationer, der tager den tid de tager uden en skæven til uret og den næste gravidens ankomst om få minutter. Konsultationer, der giver tid til at tale om alt fra forventninger til fødslen over storesøsters gymnastikleg til at udveksle meninger om Povl Kjølbers musikalitet, er beskrivende for vores oplevelse. Vi kendte vores jordemødre og de kendte os. Jeg blev ikke reduceret til "en-i-rækken-af-denne-arbejdsdags-fødende", men følte mig som hel kvinde, med en familie, der også skulle fødselsforberedes! Det betød at vi, da dagen endelig oprandt, ikke skulle tale om "ønskeseddel" eller skulle til at spore os ind på hinanden. Det gav ro og tryk for os – og jordmødrene. Barselsdagene var et omsorgsfuldt højdepunkt, hvor vi hver dag talte med vores jordemoder, fik besøg og endda taget PKU testen hjemme. Det gav ro til at få en god ammestart, ro til at tale fødslen igennem og ro til at få familieførøgelsen til at blive hverdag. Jeg havde virkelig en følelse af at blive passet på og tænkt på uden at være til besvær. Selv en brystbetændelse blev vel overstået under kyndig vejledning og bekymring. Telefonen var, som i hele graviditeten, åben hele døgnet. Det er da luksus?

For vores store datter var konsultationerne et højdepunkt, hvor hun fik lov til at mærke og lytte med. Det gav anledning til megen jordemoderleg, hvor hun skulle mærke på maven og lytte med stetoskop. Vi er af den overbevisning, at netop dette har været en afgørende faktor til, at vi har undgået jalousi. I kraft af at moren ikke forlader huset i flere dage, oplever søskende heller ikke et savn. Mor er her stadig for mig – nu også med den søster/ bror jeg har været med til at længes efter! Vi valgte at holde fødslen i vores kælder. Så kunne storesøster være med, indtil jeg havde brug for ro og koncentration, hvorefter Farmor ville passe hende. På den måde ville hun være i huset og ikke føle sig fravalgt, men omvendt ønskede vi ikke, hun skulle være med til selve fødslen. Fødslen forløb således, at hun var med om eftermiddagen med de svage veer, over aftensmaden hvor hun oplevede en mor der lige skulle trække vejret, til hun blev lagt i seng med den viden, at når hun vågnede i morgen, var bror eller søster blevet født. Vi glemmer aldrig det smil og de glade øjne hun kom med, da hun om morgenen kom ind i vores seng og mødte sin søster. Det var kærlighed ved første blik!

At blive far er en dejlig begivenhed. At se sin elskede føde kan for nogen være en barsk oplevelse. Begge fødsler har han oplevet som meget udramatiske og hyggelige. Han har nydt den rolige og behagelige stemning, nydt at være herre i eget hus. At han tilmed har kunnet krybe i seng til kone og barn, vågne og nyde synet, har også været af stor betydning. Han har, som jeg, mødt mange undrende mænd. Tænk at vi turde – og hvad med al svineriet? Til det har han blot kunnet besvare at han glædede sig til fødslen – og hvilket svineri?

Når man vælger at føde hjemme, vælger man selvfølgelig også en masse fra. Her fylder smertelindringerne meget i de spørgsmål, jeg er blevet stillet. For mig handler smerten om tryk.

Når jeg er tryk, kan jeg klare mere. Jeg har elsket mine veer. Jeg har været i det rum, jeg har været mest tryk i, med mennesker jeg kendte og jeg vidste at smerten var god - den gjorde mig til mor og giver liv - det er da kun positivt!

At føde et barn er en af de største oplevelser i livet. At dele det med mennesker jeg kender og stoler på, er rigtigst for mig. Jeg har haft det fulde ejerskab over fødslen. Jeg bestemte selv, hvad jeg skulle spise, hvornår jeg skulle undersøges og hvem der skulle omgive mig. Jeg har været meget tryk ved at lægge min fødsel i hænderne på Anne og Susanne, og har ikke tvivlet et sekund på, at de traf de rigtige valg for mig. Jeg viste, at skulle jeg overflyttes til en fødegang, ville de følge med og stadig være mine jordmødre. Således blev selv tanken om en overflytning tryk. Jeg stolede på deres kompetence. At være tryk fødende giver en fantastisk oplevelse og måske ligefrem en lettere fødsel? Jeg har nu oplevet to ukomplicerede fødsler og ved ikke om der bliver en tredje gang. Men bliver jeg gravid igen, ved jeg, hvem jeg skal ringe til...

Behold Hjemmefødselsordningen!

Fra: Tanja Bøgh Bengaard

Date: 27 mar 2007

Time: 10:28:44 +0100

Kommentarer

Jeg fik en dejlig sund og velskabt dreng i Januar 2007, som jeg fødte hjemme. Hans fødsel var egentlig planlagt som en syghusfødsel, men jeg ombestemte mig to mdr inden termin, da jeg fik øjnene op for hvordan fødsler foregår på et hospital, hvilket jeg ikke brød mig om. Jeg var førstegangsfødende og det har helt klart været den bedste løsning for mig, da min fødsel gik enormt stærkt, selv om det var første gang.

Det der var alfa og omega for mig, var at jeg var i trygge omgivelser som jeg kendte, nemlig mit dejlige hjem. Jeg føler mig ikke særlig tryk ved syghuse, og tryghed er en forudsætning for en god fødsel, mener jeg. Desuden kom jeg til at føde med en jordmoder som kendte mig og min mand og vores ønsker omkring fødslen, hvilket yderlig gav en tryghed.

Jeg ved at når vi skal have barn nr 2 og måske nr. 3, så vil jeg have at det foregår hjemme! Især fordi man også føler at der er bedre tid til en. Konsultationerne med jordmoderen varer gerne 1 time og der er ikke andre i et venteværelse der venter! Det foregår hjemme hos en selv. Jeg føler også at man bliver bedre informeret om selve fødselens forløb. Der er mange kvinder der ikke aner hvad der skal til at ske med deres krop når de føder. Det fik min jordmoder sat mig grundigt ind i, fordi vi havde tid til at snakke, hvilket igen, gav tryghed!

Jeg synes at en halv times konsultation med en jordmoder 4 gange i løbet af en graviditet er for lidt! I hjemmefødselsordningen får man 10 stk og der bliver man ikke afbrudt efter en halv time fordi der er en der skal til efter en!

Fødsler er ikke farlige! Det indtryk synes jeg at mange mennesker har, for man får altid den kommentar, ej hvor er det dog flot at du tør føde hjemme, især når det er første gang. Jeg har ikke været bange for at skulle føde hjemme, for jeg ved at jordmoderen vil få mig på syghuset, så snart hun mente at der var behov for det.

Det var der ikke, for alting forløb efter planen, og jeg synes at det var en super fødsel jeg havde. Jeg ville aldrig nogensinde have haft det anderledes!

Så derfor behold hjemmefødselsordningen. Det skaber tryghed, og dermed en god fødsel!

Med venlig hilsen

Tanja Bøgh Bengaard

Hjemmefødsel er billigst

Fra: Rie Thomsen
Date: 27 mar 2007
Time: 15:24:11 +0100

Kommentarer

Et væsentligt argument for at bevare og udbygge hjemmefødselsordningen i den nye regionsstruktur er at hjemmefødsler ressourcemæssigt set belaster sundhedsvæsenet mindre: Raske fødende mødre, børn og fædre optager ikke hospitalssenge, madordninger, rengøring, stuegang, bleer osv. Derfor bør vi som samfund tænke meget over hvordan vi kan understøtte forskellige behov i sundhedsvæsenet. De kvinder som gerne vil føde på hospitalet bør have muligheden - men de der vælger at føde hjemme er med til at frigøre ressourcer til anvendelse andre steder i sundhedssektoren.

Regionen bør derfor videreføre hjemmefødselsordningen som med sin tilgang af fødende har vist sig mere end bæredygtig i forhold til offentlig ressourceanvendelse.

Hjemmefødselsordningen Region Sj!

Fra: Zafir Bæk, Grevinge.
Date: 27 mar 2007
Time: 16:07:17 +0100

Kommentarer

Jeg vil gerne bidrage til en debat omkring hjemmefødsler i Vestsjælland.

I min lille familie er vores datter født hjemme. Vi er privilegerede, fordi vi netop bor i Region Sj. I Danmark har vi 'fritvalg' på sygehusområdet. Vi kan vælge hvor vi vil føde, opereres osv. Vi kan også fritvælge at føde hjemme. I Region Sj er vi blot så heldige at vi har vores helt specielle ordning. – En ordning der gør at hjemmefødsler er fordelagtige, trygge og sikre at vælge. Tanken om, at ordningen med en kendt Jordemoder, der følger os hele vejen igennem vores graviditet, kender familien og hjemmet, ikke skal bestå i fremtiden, er for mig skræmmende – og helt forkert i vores samfund, hvor vi gerne vil have der skal være plads til alle.

100% raske kvinder kan vælge at få et kejsersnit, fordi de ikke kan overskue at føde, men en ordning der tydeligt er billigere at bruge end en helt almindelig hospitalsfødsel, er ikke en selvfølge at videreføre og udbrede?

I Region Sj har vi en langt højere procentdel af fødsler i hjemmet, end andre steder i Danmark. Det skyldes kun vores gode ordning. Hvis ordningen bliver udbredt til resten af Sjælland og Danmark, vil sundhedssystemet kunne spare mange penge, men det vigtigste af alt: At Sjælland og Danmark kan få en masse dejlige, glade, ukomplicerede, ustressede hjemmefødsler med en kendt jordemoder!

Det eneste der kunne have fået mig til at føde på Holbæksygehus var en fødselskomplikation. Jeg havde én jordemoderkonsultation på Holbæksygehus og Jordemoderen brugte hele min konsultation på at fortælle mig, hvor frygtelig det er at arbejde på fødegangen, med stress, nedskæringer mv. – Turde jeg lade mine måske vigtigste timer i mit liv i deres hænder? NEJ!

- Til eftertanke: Kan nedskæringer helt undgås, hvis man udbreder ordningen? At flere og flere FRAVÆLGER fødegangen? Kan jordemødre, der arbejder på fødegangen kan få lov til at få nogle ordentlige arbejdsforhold uden stress og jag, fordi vi ikke behøver at skære ned, men give et alternativ? Blot mine tanker...

Vi regner med at vores datter indenfor 2 år skal være storesøster. Det har hele tiden været vores plan, at hun skal blive storesøster ved en hjemmefødsel, som hun selv kom til verden. Vi ønsker at hun skal være hjemme, fordi hun til den tid, vil kende den jordemoder der skal tage imod hendes nye søster eller bror og fordi fødslen vil foregå i trygge og rolige rammer.

Det vil jeg for alt i verden kæmpe for!!

Zafir Bæk, mor til Idun 010404 født hjemme.

Hjemmefødselsordningen Region Sj!

Fra: Zafir Bæk, Grevinge.

Date: 27 mar 2007

Time: 16:07:17 +0100

Kommentarer

Jeg vil gerne bidrage til en debat omkring hjemmefødsler i Vestsjælland.

I min lille familie er vores datter født hjemme. Vi er privilegerede, fordi vi netop bor i Region Sj. I Danmark har vi 'fritvalg' på sygehusområdet. Vi kan vælge hvor vi vil føde, opereres osv. Vi kan også fritvælge at føde hjemme. I Region Sj er vi blot så heldige at vi har vores helt specielle ordning. – En ordning der gør at hjemmefødsler er fordelagtige, trygge og sikre at vælge. Tanken om, at ordningen med en kendt Jordemoder, der følger os hele vejen igennem vores graviditet, kender familien og hjemmet, ikke skal bestå i fremtiden, er for mig skræmmende – og helt forkert i vores samfund, hvor vi gerne vil have der skal være plads til alle.

100% raske kvinder kan vælge at få et kejsersnit, fordi de ikke kan overskue at føde, men en ordning der tydeligt er billigere at bruge end en helt almindelig hospitalsfødsel, er ikke en selvfølge at videreføre og udbrede?

I Region Sj har vi en langt højere procentdel af fødsler i hjemmet, end andre steder i Danmark. Det skyldes kun vores gode ordning. Hvis ordningen bliver udbredt til resten af Sjælland og Danmark, vil sundhedssystemet kunne spare mange penge, men det vigtigste af alt: At Sjælland og Danmark kan få en masse dejlige, glade, ukomplicerede, ustressede hjemmefødsler med en kendt jordemoder!

Det eneste der kunne have fået mig til at føde på Holbæksygehus var en fødselskomplikation. Jeg havde én jordemoderkonsultation på Holbæksygehus og Jordemoderen brugte hele min konsultation på at fortælle mig, hvor frygtelig det er at arbejde på fødegangen, med stress, nedskæringer mv. – Turde jeg lade mine måske vigtigste timer i mit liv i deres hænder? NEJ!

- Til eftertanke: Kan nedskæringer helt undgås, hvis man udbreder ordningen? At flere og flere FRAVÆLGER fødegangen? Kan jordemødre, der arbejder på fødegangen kan få lov til at få nogle ordentlige arbejdsforhold uden stress og jag, fordi vi ikke behøver at skære ned, men give et alternativ? Blot mine tanker...

Vi regner med at vores datter indenfor 2 år skal være storesøster. Det har hele tiden været vores plan, at hun skal blive storesøster ved en hjemmefødsel, som hun selv kom til verden. Vi ønsker at hun skal være hjemme, fordi hun til den tid, vil kende den jordemoder der skal tage imod hendes nye søster eller bror og fordi fødslen vil foregå i trygge og rolige rammer.

Det vil jeg for alt i verden kæmpe for!!

Zafir Bæk, mor til Idun 010404 født hjemme.

Re: Hjemmefødselsordningen Region Sj!

Fra: Jeanette Bergmansen
Date: 27 mar 2007
Time: 19:55:04 +0100

Kommentarer

Jeg kan kun erklære mig enig i Zafir's indlæg.

Jeg havde en meget utryg oplevelse ved min første fødsel, og jeg har overvejet at min næste fødsel skal være en hjemmefødsel. Jeg synes hjemmefødselsordningen i det tidligere Vestsjællands Amt lyder så fantastisk, at jeg ikke kan forstå, hvis den skal nedlægges.

Lad hjemmefødselsordningen bestå!

Fødsler

Fra: Line Hagelund
Date: 27 mar 2007
Time: 16:55:30 +0100

Kommentarer

Jeg ønsker helt klart at bevare fødegangen på Holbæk sygehus + hjemmefødselsordningen i odsherred. Jeg fødte meget hurtigt første gang og skulle køre i bil med veer fra nykøbing sj. til holbæk (ikke den sjoveste tur jeg har været på), men bare tanken om, hvis jeg skulle have kørt endnu længere og evt. have født i en bil, er ikke rar. Og hvad kan jeg så bruge den udvidet ekspertise på sygehuset til, hvis jeg aligevel ikke kan nå derind? Da alle jordemødre har sagt, at jeg højst sandsynligt føder endnu hurtigere næste gang, er jeg ikke særlig tryk ved tanken om, at fødestedet kan blive flyttet væk fra Holbæk. I tilfælde af at man vælger at lukke fødeafdelingen i Holbæk, kan I blive nødt til at bygge et patienthotel, man kan bo på inden sin fødsel, som man gør i andre lande. Dyr løsning...+ jeg vil nødtigt være væk fra min familie mere end højst nødvendigt. Yderligere vil det være forfærdeligt hvis man ikke bevarede hjemmfødselsordningen, så man kan undgå den lange transport til sygehuset, hvis det er det, man ønsker.

hjemmefødselsordningen

Fra: Jakob Ørtoft
Date: 27 mar 2007
Time: 21:03:57 +0100

Kommentarer

Bevar hjemmefødselsordningen, det er en ordning, der er skabt til det vefærdssamfund vi lever i. Tilbuddet tilpasses den enkelte familie (faren inddrages på lige fod) dvs. fleksibelt, individuelt, personligt og med et højt fagligt niveau. Jeg kan ikke se at der er andre offentlige ydelser, der kan matche dette. Samtidig med at det er et relativt billigt tilbud og med en meget høj brugertilfredshed og jeg er faktisk også sikker på at jordemødrene der er tilknyttet hjemmefødselsordningen, synes de arbejder på Danmarks bedste arbejdsplads. Så kære politikere det vil være dumt at nedlægge denne ordning, i stedet kunne man se om det var muligt at kopiere noget fra hjemmefødselsordningen over i andre ydelser. Jeg er far til 5 børn, de 3 er født på hospital. De 2 sidste er født i hjemmefødselsordningen, det er jeg taknemmelig over, at jeg fik lov til at prøve og at det var et tilbud i mit amt. Med venlig hilsen Jakob Ørtoft

Hjemmefødsel, ja tak

Fra: Mor til 2
Date: 27 mar 2007
Time: 21:40:57 +0100

Kommentarer

Da jeg som gravid fandt ud af at man kunne føde hjemme var jeg i første omgang lidt skeptisk. For jeg kendte kun til at "man da føder på hospitalet".

Efter at have stillet en masse spørgsmål til jormoderen i hjemmefødselsordningen.(Hun kom ud til mig og vi sad og hyggede med kaffe alt imens hun gav sig god til til at svare på alle mine spørgsmål) var jeg ikke længere i tvivl.

Jeg var sund og rask, ville gerne være i vante, trygge omgivelser og have min mand med mig under fødslen. Det hele skulle foregå stille og roligt og ikke et sted jeg forbandt med syge mennesker. (Jeg var jo gravid, men mit helbred fejlede ingenting)

Jormoderen kom og tilså mig mange gange og vi talte om mine forventninger til fødslen.

Jeg ville gerne føde i et vandkar og have noget dejlig beroligende musik, og noget mad og drikke(mine yndlingsting) som jeg kunne gå ud og hente i køleskabet, hvis jeg fik lyst til det.

Og sådan blev det. Vores søn blev født i februar for 3 år siden. Han kom til verden i fødekarret, som stod ovre i hjørnet af vores stue.

Jeg kunne ikke have forestillet mig nogle bedre fødsel. Jordmoder Susanne gjorde et fantastisk flot stykke arbejde og jeg var helt tryk. Da det hele var overstået kunne jeg lægge mig op i vores seng og hvile med vores nyfødte, for han var som jeg også lettere træt af den store oplevelse.

Hvad er da bedre end at sove i sin egen seng, med ham ved siden af. ..

Vi gentog hjemmefødslen for et år siden. Med samme gode resultat. og skulle jeg blive mor igen er jeg slet ikke i tvivl.

Nord, syd, øst og vest - ude godt, men hjemme bedst

Hjemmefødsel

Fra: Mette Sørensen

Date: 27 mar 2007

Time: 22:03:00 +0100

Kommentarer

I august 2004 fødte jeg min delige søn på sygehuset. Det var en rædselsfuld oplevelse, p.g.a. travlhed, og dårlig kommunikation med jordmoderen. Eter den dårlige oplevelse jeg havde på hospitalet, skulle jeg ikke have flere børn! Bare det at tænke tilbage på fødslen, fik mig til at græde. Men en dag stødte jeg på en artikel om hjemmefødsler, søgte lidt på nettet, og fandt en side om vestsjællands hjemmefødselsordning. Det fik mig til at turde igen, har termin om 14 dage og skal føde hjemme, med en jordmoder jeg kender, føler mig tryk ved, og som har tid til at være der for mig under fødslen... Det er et supergodt, og bevaringsværdigt tilbud til gravide!!!

Bevar hjemmefødselsordningen

Fra: Joanna Tjørnelund

Date: 28 mar 2007

Time: 14:48:28 +0100

Kommentarer

Jeg er mor til 4 børn, hvoraf den første og de to seneste er født hjemme. Det har været gode oplevelser med ro, fred og tid, min egen jordmoder og min mand hos mig.

Jeg har nydt at kunne være i fødsel i mit eget hjem iført hvad jeg vil - eller ikke vil -, spise og drikke hvad jeg vil, være tryk i mine daglige omgivelser, lugte, osv. Jordemoderen er gæst hos os og har kun os og vores baby i hovedet, og skal ikke forholde sig til andre fødende længere nede ad gangen.

Min anden fødsel, hospitalsfødslen, var en voldtægtagtig forestilling præget af rutiner og respektløshed. Jeg følte mig utryk og uden indflydelse.

Bevar valgfriheden for os fødende. Tryk og ro er altafgørende - især hvis familiemisisteren virkelig gerne vil have danskerne til at føde flere børn, for mange bliver skræmt fra at gentage forsøget efter en voldsom hospitalsfødsel.

Joanna Tjørnelund

Hjemmefødselsordningen

Fra: Lone Bruun-Olsen

Date: 28 mar 2007

Time: 20:11:33 +0100

Kommentarer

Hjemmefødselsordningen er fantastisk! Intet mindre. At tænke sig, at der findes et så unikt (naturligt) fødsels-tilbud i Danmark er store ting. Jeg oplevede fuld støtte og fødselshjælp på mine præmisser og jeg er sikker på, at mit moderskab er en forlængelse heraf ... jeg tør og kan tage ansvar for mit barns liv og sundhed. Det kan nemt spare samfundet for massevis af kroner og ressourcer både på kort og på lang sigt så det er gavnligt for alle parter.

Hjemmefødsel

Fra: Terese Engelrud

Date: 28 mar 2007

Time: 20:12:35 +0100

Kommentarer

Som mor til to, og forhåbentligt tre på et tidspunkt, har jeg pligt til at blande mig i denne debat, da jeg har et stort ønske om at føde vores tredje barn hjemme.

Ved mit barn nr. to valgte jeg hjemmefødselsordningen, på grund af den meget korte transporttid. Der er ikke langt fra sofa til fødekar. Desuden spillede det en stor rolle, at jeg selv havde indflydelse på forløbet samt, at det var en kendt jordemoder som ikke skulle rende fra den ene fødende kvinde til den anden. Der ville være ro og kendte omgivelser i vores eget hjem.

Jeg fik desværre ikke lov til at føde hjemme, da vores barn lå i underkropsstilling, men jordemoderen fra hjemmefødselsordningen var alligevel med til fødslen, så der var et kendt og roligt ansigt. Det kalder jeg service.

Jeg ville ønske for alle andre kvinder i vores lille land, at de også kunne få muligheden for at benytte sådan en ordning, så tag den ikke fra os!

Hjemmefødselsordningen bør bevares

Fra: Helle Fischer - mor til 3

Date: 28 mar 2007

Time: 20:21:32 +0100

Kommentarer

En hjemmefødsel må betegnes som det mest optimale for den gravide, faderen og for resten af familien når graviditet og fødsel forløber normalt.

Jeg har selv født 2 gang på sygehuset - 2. gang ambulant, fordi jeg ikke havde lyst til at blive på en travl og støjende fødegang. Så valget ved 3. fødsel var nem - og skulle vi have haft flere børn ville det også blive under hjemmefødselsordningen.

Jeg kan kun se fordele ved ordningen:

* den samme jordemoder gennem hele forløbet også ved fødslen * rigtig god tid til konsultationerne, således at hele familien er tryk ved jordemoderen - tillidsforholdet bliver helt i top * nærværet med familien hele vejen igennem fødselsforløbet og uden at skulle undvære dele af familien ved ophold på sygehuset * faderen udgør en langt større del i forbindelse med jordemoder konsultationerne og selve fødslen * trygheden, freden og de kendte omgivelser er med til at give fødslen et helt unikt forløb - og efter min mening også en form for lettere smerter * ingen risiko for, at der er "jordemoder-vagt- skifte" midt i fødslen

Og alt andet lige - her er tale om nogle jordemødre som elsker deres job og som ikke virker stressede, men derimod tager sig tid til at holde i hånd eller hvad der nu lige skulle være behov for.

Teknologien har overtaget dagens fødsler

Fra: Maibrit Sorø
Date: 28 mar 2007
Time: 20:33:36 +0100

Kommentarer

Teknologien har overtaget dagens fødsler. Kendt jordmoder som i f.eks Hjemmefødselsordningen Vestsjælland, kan være med til at genskabe intensiteten, føleleserne og sætte kvinden og familien i centrum i forbindelse med fødslen af et barn og en familie. En fødsel er noget at det største mennesker oplever og en god fødselsoplevelse kan give power og energi til de udfordringer et familieliv med småbørn bringer. Derfor skal vi prioritere noget af det mest livsbringende højt det bealer sig.

Hjemmefødsler

Fra: Malene Hegenberger
Date: 29 mar 2007
Time: 09:17:57 +0100

Kommentarer

Hjemmefødsler er et tilbud til den enkelte familie, som absolut bør bevares. At have valget har stor betydning for kvinder, som ønsker et alternativ til sygehus fødsler. Kendskabet til jordmoderen har en positiv indflydelse på graviditeten og i fødselens forskellige faser. Holland er et godt eksempel i forhold til deres forskellige tilbud vedr. graviditet og fødsel. Kan vi dog ikke lære lidt af dem. Snakker vi ren økonomi er der stor fordel ved hjemmefødsler, da det medfører mindre indgreb og mindre smertelindring. Kendskab og tryghed er nøgleordet, når vi snakker økonomi. Dette kan ikke diskuteres.

Hver gang en kvinde henvender sig på fødegangen pga bekymring belaster det fødegangen og forstyrrer de igangværende fødsler og personale. Ved hjemmefødsler kan jordmoderen vurdere om der er grund til besøg på fødegangen. Vi bør uden tvivl bevare hjemmefødsler og deres usædvanlige gode behandling og resultater.

Mvh Malene Hegenberger

Bevar hjemmefødselsordningen

Fra: Karsten Petersen & Birthe Jacobsen

Date: 29 mar 2007

Time: 11:00:09 +0100

Kommentarer

Vi har landets bedste - og eneste - hjemmefødselsordning, og den er bare populær og enormt god. Vi benyttede os af den i februar 2006, da vores søn blev født, og det var en fantastisk oplevelse. Det at jordemoderen var kendt på forhånd gjorde at alt var diskuteret igennem og planlagt på forhånd, og der var en ro og tryghed omkring fødslen, som gjorde at den forløb rigtig godt. Der er ingen tvivl om at det er den rigtige måde for os og vi vil benytte os af den igen.

Hjemmefødsler

Fra: Atle Hedvard & Carmen Villefrance

Date: 29 mar 2007

Time: 11:17:01 +0100

Kommentarer

Hjemmefødselsordningen er et unikt tilbud som absolut ikke bør tages væk. Det at føde hjemme giver en vidunderlig ro og en dejlig start på en ny tilværelse. Oven i det møder jeg som kvinde, den samme jordemoder som følger mig tæt og giver mig den fornyede tryghed så jeg kan koncentrere mig om at føde. Jeg er og var fuldstændig tryk ved at føde hjemme og havde ingen komplikationer som ved min første fødsel. Den foregik på et hospital, med dertil skiftende jordemødre, læger og sundhedspersonale. Det er meget vigtigt for mig, ikke at skulle forholde mig til mange forskellige mennesker når jeg føder. Jeg undgår oveni transporten derhen idet jordemoderen kommer til mig. Således undgår jeg at veerne går i stå i det jeg kan koncentrere mig 100% om at føde og ikke at sige goddag, "gå ture" mellem hjem-bil-hospital, at blive klædt om midt i ve arbejdet og få afvide at dette er den nye praktikant. Selvfølge skal de fødsler, der på forhånd vides vil blive kompliserede, foregå på et hospital, ligesom hvis der tilkommer komplikationer under fødslen, skal der ske en overflytning fra hjem til hospital med det samme. Men det er at foretrække at få lov til at vælge at føde sine børn i ens eget nærmiljø, med vante lyde, dufte og ikke mindst bakterieflora. Jeg har valgt også at føde mit tredje barn hjemme i ro og mag.

Hjemmefødselsordning i Region Sjælland

Fra: Anja Härle Eberhardt, Fjenneslev

Date: 29 mar 2007

Time: 12:58:08 +0100

Kommentarer

29. marts 2007 Af Anja Härle Eberhardt, Fjenneslev Tre gange bruger af Vestsjællands hjemmefødselsordning

Hjemmefødsler udvikler fødselshjælpen

Fænomenet hjemmefødsler fremmer uden tvivl udviklingen af mere lavteknologiske hjælpemidler og metoder. Det synes jeg er en vigtig pointe i en tid, hvor mange fødende giver udtryk for at muligheden for at tage imod en lang række teknologiske hjælpemidler i forbindelse med deres fødsel er en kvalitet som de lægger afgørende vægt på. Det er en udvikling, som jeg ikke synes er sund, men jeg tror at den er udtryk for at kvinderne mangler noget, som de ikke helt kan finde ud af hvad er, og så føler de at teknikken måske kan udfylde dette hul. Ligesom når økologisk landbrug har udviklet metoder de konventionelle landmænd i dag bruger rutinemæssigt, bl.a. ukrudtsharvninger og åbne stalde med naturlig ventilation, således fungerer hjemmefødsler også som et rum, hvor der eksperimenteres med forskellige metoder og hjælpemidler, som kan støtte kvinden i at føde. Det drejer sig bl.a. om fødekar, dæmpet belysning og musik der fremmer en behagelig atmosfære, akupunktur til vestibulering og til smertedæmpning og ”kendt jordemoder”. De førstnævnte af disse hjælpemidler har nu fundet vej fra hjemmene og ind på hospitalernes fødestuer. Det er sket fordi de aktivt er hjulpet på vej af bl.a. foreningen Forældre og Fødsel og fordi de er svære at komme udenom, når de bliver efterspurgt med henvisning til at de er en succes blandt hjemmefødende. Det er kun modstræbende at fødeafdelingerne tager imod disse lavteknologiske hjælpemidler. Se bare med fødekarrene. F.eks. har Holbæk sygehus først investeret i indmurede badekar, som koster meget mere end de runde, fritstående fødekar i hård plastik, og så er de indmurede badekar slet ikke store nok til en fødende kvinde. Først efter at en fond har tilbudt de store runde fødekar gratis til alle fødeafdelinger i Danmark, er de ved at blive almindelige. Men stadig bliver man mange steder jaget op af fødekarret når man er ved at få presseveer med henvisning til risikoen for bakterieinfektion. Moderkagen får man ihvert fald ikke lov til at føde i karret på hospitalerne – endnu. Men for mange gør udstødelsen af moderkagen også satans ondt, hvorfor det for nogen kan være rart at blive i karret.

Fødeafdelingerne på hospitalerne bliver således presset til at udvikle deres lavteknologiske metoder af de hjemmefødende. De hjemmefødende vil blive ved med at udvikle deres metoder og her er en fast institution som hjemmefødselsordningen i Region Sjællands vigtig for at erfaringer kan blive opsamlet og for at der kan samles nogle ressourcer (viden, tid, kontaktsted, base for diskussioner og økonomi) et sted, som kan udmønte sig i videre udvikling.

Jeg vil afslutningsvis ikke undlade at nævne at hjemmefødsler er billigere. Vestsjællands amt betalte i 2004 kr. 13.500 pr. fødsel inkl. ca. 7-10 graviditetskonsultationer i den gravides hjem. Til sammenligning kostede en ukompliceret fødsel på hospital kr. 11.078 (DRG-takst). Dertil kommer prisen på 5-6 jordemoderkonsultationer og drift af jordemodercenteret. Et kvalificeret gæt er at en ukompliceret hospitalsfødsel med fødselsforberedelse løber op i omkring kr. 15.000 i 2004 priser.

Hjemmefødsler

Fra: Britta Karlshøj
Date: 29 mar 2007
Time: 19:06:40 +0100

Kommentarer

Da jeg ventede mit første barn i 2003 valgte jeg at føde hjemme, da jeg ikke oplever en graviditet og fødsel som en sygdom, men som en stor begivenhed, der er med til at modne mig som menneske og kvinde. Det var en stor glæde at "opdage" hjemmefødselordningen, som samtidig med en hjemmefødsel gav mulighed for at føde med en kendt jordemoder. Lige præcis den kendthed, mener jeg, bør hyldes, da jeg oplevede, at min jordemoder og jeg kunne samarbejde på en hel unik måde, som jeg ikke mener, at jeg ville kunne med en ukendt jordemoder i sådan en ny og anderledes situation, som en fødsel var for mig. Den service man bagefter bliver tilbudt i form af ammerådgivning og efterfødselsamtaler har gjort, at jeg ikke opgav min amning, som mange kvinder netop gør måske pga. manglende opbakning og en oplevelse af usikkerhed. Hverken min mand eller jeg oplevede ej heller nogle efterfødselsreaktioner med uopklarede spørgsmål ang. fødslen m.m. Jeg har siden født endnu et barn i 2005 også med hjælp fra hjemmefødselordningen; og venter i skrivende stund mit 3. barn, som selvfølgelig også skal møde denne verden hjemme hos os i et miljø, den kender inde fra maven og som jeg skal bringe til verden med hjælp fra en kendt og faglig kompetent jordemoder. Endelig vil jeg nævne, at denne "luksus" som hjemmefødselsordningen tilbyder i form af nærvær, mange konsultationer med dybe, betydningsfulde samtaler rent faktisk ikke koster mere...og slet ikke samlet med alle de fødselsindgreb herunder stadig hyppigere kejsersnit, der foretages på sygehusene. Hermed et opråb om at bevare hjemmefødselsordningen! Med venlig hilsen Britta Karlshøj

hjemmefødsel

Fra: Anja Christensen, sygeplejerske
Date: 30 mar 2007
Time: 11:27:33 +0100

Kommentarer

Hermed endnu et lille indlæg i debatten om hjemmefødsler. Jeg har født mit første barn hjemme, og har planlagt at næste fødsel (juni 2007) også skal foregå hjemme i de trygge omgivelser. For mig at se er det vigtigt at bevare hjemmefødselsordningen, da den fungerer utrolig godt for mange familier og kan bruges som forbillede i resten af landet, netop fordi vores region tør vælge en alternativ løsning på regionens mange yderområder, der bliver hårdt ramt af sygehus-lukninger. Dette er en unik mulighed for at give borgerne en mulighed for luksus ud over det sædvanlige, og endda til færre penge. Det er en alvorlig beslutning at lukke sygehus-afdelinger, særligt for fødsler hvor der ikke foreligger samme evidens for at forlænget kørselstid kan redde liv, som det feks gør sig gældende for patienter med blodprop i hjertet. Alle bør tilbydes at kunne føde hjemme med kendt jordemoder, men der skal ligeledes kunne tilbydes overflytning under fødsel til sygehus-afdeling i så kort afstand som muligt. Her tænker jeg mest på Nordvestsjælland (særligt Odde og Nykøbing) og Holbæk sygehus. Det er ikke acceptabelt at tilbyde indlæggelse på et sygehus længere væk. Hjemmefødsel er en helt unik oplevelse, som alle har krav på at kunne vælge, så kære politikere, husk denne gode ordning i den store beslutningsproces.

Hjemmefødsel

Fra: Trine Jørgensen, Korsør

Date: 31 mar 2007

Time: 09:53:16 +0100

Kommentarer

Jeg har selv brugt hjemmefødselsordningen i Vestsjælland og mit første barn blev født i samarbejde med Susanne Warming. Denne ordning er, for mig og min familie, det bedste der findes. Jeg synes, det er vigtigt at kvinden selv har ret til at vælge hendes fødsel. Jeg synes, det er vigtigt at man selv kan vælge hvordan og hvorledes fødslen skal foregå og om man vil have noget smertelindring eller ej. Jeg havde den fedeste oplevelse og var super frisk og glad for at være hjemme i mine egne og vante omgivelser både under og efter fødslen. Denne ordning er helt klart noget jeg og min mand vil benytte os af igen. Vi fik den bedste service og vejledning under hele graviditetsforløbet og har kun roser til overes for vores skønne jordemødre Susanne og Cecilie. For som man siger " ude godt, hjemme bedst". Hjemmefødselsordningen må og skal blive for vi borgers skyld!!!

Bevar hjemmefødsel

Fra: Jeanette Strand Gernsbak

Date: 31 mar 2007

Time: 12:50:28 +0100

Kommentarer

Jeg er hjemmeføder og fødte min skønne datter 4 nov 2005. Jeg havde den bedste oplevelse og følte mig i trygge hænder - dels pga jordmoderens ekspertise (Sabine Von Stamm) og hendes tid til mig. Der var mange konsultationer i tiden op til fødsel, hvilket ikke tilbydes indenfor det offentlige og det var den samme jordmor, jeg fik besøg af hver gang. Pga de mange besøg vidste jeg, hvad der ville ske og hvordan. Vi arbejdede godt sammen og det var min fødsel - ikke sygehusets. Det blev som jeg ønskede også selvom min datter stod skævt i bækkenet og der skulle lidt alternativ hjælp til (ligger med bagen i et lagen og jordmoren står og løfter og ryster så barnet glider tilbage i bækkenet og ved næste ve skydes barnet frem i den rigtig retning). Dette ville høst muligt have forårsaget, at min datter ville være blevet taget med kop eller endnu værre ved kejsersnit. Jeg har hørt mange skrækkelige fødselsberetninger fra kvinder, der har født på offentlige sygehuse, men jeg har ikke hørt en eneste, der er gået galt i hjemmefødselsordningen (her tænker jeg på kop, kejsersnit, rygmarvsblokada...). Hvis muligheden bortfalder for at føde hjemme er jeg bange for, at jeg vælger ikke at få flere børn. En hospitaltsfødsel for mig er ikke sammenlignelig med tryghed og professionaltet, men sorg og smerte. Hjemmeføder, Jeanette Strand Gernsbak mor til Amalie.

Hjemmefødsel - JA TAK

Fra: Randi Hoffmann

Date: 31 mar 2007

Time: 17:29:59 +0100

Kommentarer

Opfattelsen af, hvad en "rigtig" fødsel er, er forskellig. For mig forløbet en optimal fødsel i trygge omgivelser under rolige forhold. Jeg følte mig - under min første hospitalfødsel - stresset af, at mine veer ikke arbejdede optimalt, og jeg derfor optog en fødestue i hele 12 timer. Jeg var for blufærdig til at rende rundt på hospitalsgangene med stærke veer, og min mand sad time efter time på en hård plasticstol og læste i juleudgaven af Bo Bedre, selvom kalenderen viste august måned. Som 2.gangsfødende fik jeg pænt besked på at smutte hjem fra hospitalet efter 1 overnatning på Hvidovre Hospital. Mit barn var så småt ved at falde til ro efter fødslen, og jeg følte, at det var det helt forkerte tidspunkt at præsentere hende for nye dufte, nye lyde, en tur fastspændt i en autostol mm. Men hjem skulle vi, mente hospitalet.

Denne gang vil jeg føde hjemme. Jeg har fået kontakt med de sødeste jordemødre i vestsjælland, og jeg er helt sikker på, at en hjemmefødsel vil passe meget bedre til mit og min mands temperament.

Jeg håber inderligt, at hjemmefødsler stadig vil være et alternativ til hospitalfødslerne i fremtiden!

Vh Randi

Opfordring til bevarelse af hjemmefødselsordningen

Fra: Maja Elvang

Date: 01 apr 2007

Time: 11:06:38 +0200

Kommentarer

”Skal det nu være smart” var en af de bemærkninger vi fik med på vejen, da vi fortalte nogle bekendte, at vi havde valgt at føde hjemme. Om det ligefrem er på vej til at blive ”moderigtigt” at føde hjemme kan diskuteres, men det kan da godt være at det er på vej frem. Fødselsformen passer i hvert fald godt til en moderne familie. Vi lever i en tid, hvor mange ønsker at gøre tingene på netop den måde, som de har lyst til – og ikke bare gøre det, fordi man altid har gjort sådan. At føde hjemme giver mange muligheder for at give sig selv den ultimative fødsel eller i hvert fald forsøget på at få den. Da konsultationerne ligger herhjemme, havde min mand, der arbejder i skiftehold, mulighed for at deltage ved de fleste. Han fik lov at lytte på min mave og fik kyndig vejledning i, hvilke ting han skulle skaffe hjem og have klar til fødslen. Tiden, hvor manden står udenfor døren til fødestuen og venter på, at hans kone får født er for længst forbi. I dag vil manden deltage og flere mænd vil gerne andet end bare at nusse og ae. Mit store ønske var at føde i vand og det var der ingen garanti for på hospitalet, hvorimod jeg var 100% sikker herhjemme på, at jeg havde muligheden for det. Og hun kom da også ud i fødekarret! I vores fortravlede hverdag har jeg tit stødt på personer indenfor sundhedsvæsnet, der i bar travlhed ikke har givet mig den tid og støtte, som jeg og andre har haft brug for. Det er desværre også, hvad nogle af skrækhistorierne fra fødegangen bygger på. Jeg nægter og nægtede simpelthen at ligge på en fødestue med travle jordemødre omkring mig, bare tanken kunne få mig til at gå i panik. Derfor er hjemmefødselsordningen også en super løsning, da jordemoderen jo er der for en hele tiden, når man når til den fase, hvor man virkelig har brug for det.

Fødslen af vores lille dejlige datter gik lige efter vores hoved. Selvfølgelig var der smerte og ubehag – det er der jo ved alle fødsler – men jeg er af den overbevisning, at det havde været meget værre, hvis jeg havde ligget på hospitalet. Filippa blev født i vand til tonerne af Sheryl Crow i starinlysenes skær og det kunne ikke have været bedre. Derfor vil min opfordring til politikerne være ikke at nedlægge hjemmefødselsordningen. I står med en unik og, i mine øjne, moderne ordning med nogle super dygtige og kompetente jordemødre. Lad os bibeholde retten til selv at skabe rammerne for den perfekte fødsel.

Hjemmefødsel

Fra: Jeanet Petersen
Date: 01 apr 2007
Time: 14:18:26 +0200

Kommentarer

Den 26. januar havde jeg mit liv største og bedste oplevelse da jeg fødte min datter hjemme. Fødslen forløb problemløs og var helt blottet for stress, dette mener jeg i høj grad skyldtes at jeg fødte hjemme i vante omgivelser. De efterfølgende dage var der også stor hjælp at hente fra min jordmor som jeg var meget tryk ved i kraft af, at jeg havde lært hende at kende gennem de besøg der var i mit hjem i løbet af graviditeten. Min næste fødsel skal uden tvivl også foregå hjemme. Bevar endelig hjemmefødselsordningen da den var med til at gøre fødslen af min datter til noget helt særligt og trygt for både mor og barn.

hjemmefødsler

Fra: Line hansen mor til 4
Date: 02 apr 2007
Time: 12:04:13 +0200

Kommentarer

sidder her i min stue og kigger på min søn som for blot 4 mdr. siden kom til verden i det selv samme rum ved det som jeg kalder den ideelle fødsel med de perfekte rammer. jeg er som over skriften antyder mor til fire og dette er min første fødsel hjemme og kan kun sige at det suverent har været den bedste af dem de tre sidste var på holbæk sygehus hvor jeg oplevede Jordmødre der desværre havde alt for travlt til at lytte til mig og min krop den sidste varede 25 timer og jeg blev assisteret af tre forskellige igennem forløbet gangen før fik jeg vestimulerende stikpiller som fremkaldte et akut kejsersnit og da jeg blev gravid denne gang var der en rar jordmoder der fortalte at jeg nok skulle have dette markeret med rødt i hjørne på min journal da de ikke kiggede i den når det var en fjerde gangs fødende jeg var bare en der skulle igennem systemet så jeg havde ikke meget betænkning med hvor jeg skulle føde da jeg fandt ud af vi i region sj. er nogle af de mest privilegerede nemlig her hjemme. min kæreste og jeg er lige som mange andre der har valgt at føde hjemme blevet stillet spørgsmål som hvordan tør i hvorfor hjemme når hospitalet er opfundet er i ikke bange osv. vi har kun kunne svare at vi ikke var bange for noget skulle gå galt da vi havde kompetente jordmødre sygehus miljøet er ikke et sted hvor vi føler os godt tilpas tvært imod har vi fra start følt os trygge med vores to jordmødre vi har haft tilknyttet vi har oplevet der har været mere tid til os og vores ønsker til fødslen vi har haft det hele til at foregå i et miljø hvor vi har været trygge manden har kunne spille en positiv rolle i fødslen i stedet for at se passivt til fra side linien. derfor opfordre jeg som mor og fødende kvinde til at der er mange flere der får den sammen skønne oplevelse ved at være gravid og føde som vi har haft og når lille tobias om et par år skal være store bror håber jeg meget at jeg igen kan være en del af den fantastiske hjemmefødsels ordning til sidst

en stor tak til mine to fantastiske jordmodre karen og sabine der formåede at skabe en fantastisk oplevelse for mig og min familie

med venlig hilsen Line Hansen

Hjemmefødsler er fremtiden - den må I ikke tage fra os.

Fra: Iben Sønderskov

Date: 02 apr 2007

Time: 21:58:42 +0200

Kommentarer

I Holland føder hver 1/3 kvinde hjemme. Sådan kan det også blive her i landet. Det skal bare promoveres. Flere jeg fortæller, at jeg har født hjemme siger: Kan man det? Ja man kan! Og det er den eneste rigtige løsning for rigtig mange kvinder. Jeg har selv fortalt det til mange kvinder hvoraf fem af dem, har valgt den løsning ved deres fødsler. Alle har haft stor succes med det og er lykkelige for at have haft den mulighed.

- Og hvis vi skal tale om penge, er det formentlig også langt billigere end at have den fødende liggende på hospitalet i 4 dage efter endt fødsel.

Kære politikere, fødslen er den største oplevelse i vores liv. Bevar muligheden for hjemmefødsler. Det er i alles interesse at vi lader fremtiden komme til verden under de tryggeste og mest tillidsfulde rammer.

Iben Sønderskov

Hjemmefødsel

Fra: Ditte Fahlgren

Date: 03 apr 2007

Time: 09:16:21 +0200

Kommentarer

Jeg fødte mit første barn hjemme, og det er jeg rigtig glad for, og jeg glæder mig til også at kunne føde mit andet barn hjemme. Det vil være rigtig ærgeligt at nedlægge hjemmefødselsordningen, da der er rigtig mange familier, som har stor glæde at ordningen, både med hensyn til jordemoderbesøg under graviditeten, selve fødslen, men også efter fødslen, hvor min jordemoder kom hjem til os hver dag den første uge. Jeg vil gerne sende en stor hilsen til mine jordemødre, Sabine og Karen, som jeg havde besøg af under graviditeten, og Karen som var hos mig under fødslen, I har gjort min graviditet og fødsel til en rigtig god oplevelse!

Hjemmefødsel - JA TAK

Fra: Pia Johansen

Date: 03 apr 2007

Time: 16:15:07 +0200

Kommentarer

Graviditet er det mest naturlige vi kan komme ud for, så hvad er det der sker? hvorfor skal de sygeliggøre vores graviditeter og fødsler, og stuve dem ind på et trist sygehus? Jeg kan ikke lade være med at tænke på hvem det er der er skyld i at det her sker. Er det de kommende forældre, læger eller politikere? Bare de husker på at jo flere indblandede der er i en fødsel, jo dyrere bliver den! Når de putter os ind på de her sygehuse bliver det jo endnu mere sygeliggjort og vi får aldrig de her fødsler og graviditeter gjort gode og nogenlunde frie for komplikationer. Det er det mest naturlige i verden at få et barn, så hvorfor ikke gøre det hjemme, hvor barnet blev til fra begyndelsen. De tre gange jeg har gået til fødselsforberedelse har jeg mødt mange gravide familier. Og her sidder altid nogen der ikke kan få tryk, bedøvelser, statistikker, kejsersnit, scanninger, kontrol, viden, bøger, bækkenløsninger og sygehus nok. Istedet for at have så travlt med alt det der, synes jeg vi skal læne os tilbage og nyde det lille spirende liv der er i maven. Nyde den fantastiske livsrejse vi er på vej ud på. Den rejse kan blive endnu smukkere hvis vi vælger en hjemmefødsel i region Sjælland. Her føder vi med en kendt og super kompetent jordemoder. Her er der plads til familien, tid, ro, empati og hygge. Vi får det som vi ønsker det, i de vandte og trygge omgivelser vi aller bedst kan lide, sammen med de mennesker vi vil have omkring os. Vi kan føde i vand - også moderkagen. Jordemoderen bliver hos os nogle timer efter fødslen og kommer igen et par dage efter. Det er jo langt mere end et hvilket som helst sygehus kan tilbyde os. Jeg kan da godt se det praktiske i at have specialiserede læger lige ved hånden, men skulle vi ikke tage den lidt med ro. Så mange går det jo ikke galt for. Og jeg tror på at hvis vi kan bevare et lille og trygt miljø, så går det galt for endnu færre. Hvad udsætter vi ikke familierne for når de skal til at køre rigtig langt for at komme til fødestedet? Det er både utrygt, stressende og ubehagelig smertefuldt at køre i bil med veer, og hvis de så vil sende en hjem... Nogle har måske 45 minutters kørsel til fødestedet. Det ender med at de har endnu flere med veer der sidder og venter på at føde. Personligt ville to af mine fødsler have endt på landevejen på vej til sygehuset, hvis jeg skulle have kørt mere end de 25 minutters kørsel vi har til sygehuset. Er det det de vil byde os?? Nej vel... Pas derfor godt på vores hjemmefødselsordning, for den er virkelig værd at bevare. Her tænker jeg også rent økonomisk, da det er langt, langt billigere at føde hjemme frem for på sygehuset. Hej fra Pia

Hjemmefødsel- naturlig fremfor sygelig

Fra: Heidi

Date: 03 apr 2007

Time: 21:09:55 +0200

Kommentarer

Jeg kan godt forstå at man skal effektivisere, og spare penge hvor man kan. Men se for gud skyld på hvad det er der røres ved. F.eks. hjemmefødsler!! Aldrig har man vel gået så meget op i velvære, og psykologiske faktorer som i dag, -både for os selv og vores børn. Hvorfor bruge sygehusenes dyre senge til det mest naturlige i verden? Ved en hjemmefødsel foregår alt efter egne ønsker, sammen med dem man ønsker! F.eks var min første fødsel fantastisk intens for både min mand og mig, trods at de sidste 2 timer foregik på sygehuset. Det havde været forfærdeligt hvis jeg fra starten skulle have ligget der i hospitalstøj, med spotlight og masser af fremmede mennesker rendende. Fødselens forløb afhænger af en masse psykiske faktorer, og ved at være i trygge rammer, er chancen for at alt går som det skal også størst. Har termin om 3 uger, og nu glæder mig bl.a til at "storesøster" på 2 år kan være med fra dag 1. Dermed får hun forhåbentlig også en fornemmelse af at det er helt naturligt med familieførelse, fremfor hvis hun skulle besøge mig et fremmed sted med en lille baby. Blev der sat fokus på hjemmefødsler og statestikkerne omkring dem, ville de uden tvivl eksplodere. Så bevar sygehusene til de syge, og ansæt nogle flere jordmødre til hjemmefødslerne ;-))

HJEMMEFØDSELSORDNINGEN

Fra: Tina Bindslev Larsen

Date: 03 apr 2007

Time: 23:04:02 +0200

Kommentarer

I starten af januar blev vores familie udvidet fra 3 til 4. Vi fik en skøn lillesøster til vores søn. Fødslen af vores datter forløb planlagt i eget hjem med tilstedeværelse af en fantastisk jordemoder fra vestsjællands hjemmefødselsordning, som havde fulgt os under graviditeten. Vi følte os i kompetente hænder og i trygge rammer, og det var dejligt, at jordmoderen kendte os og vores forventninger til at føde hjemme. Da vores søn kom til verden 3 år tidligere, skete det på Slagelse sygehus. Dengang havde vi ikke overvejet hjemmefødsel, men gjorde ligesom flertallet. Fødslen var selvfølgelig en fantastisk oplevelse, og forløb så hurtigt, at vi ikke oplevede et skift af jordemoder.

Ikke alle er så heldige. Tiden efter på hospitalet oplevede vi stressende på grund af blandt andet de mange besøgende, som kom for at se de seneste dages små mirakler... Dette var én af grundene til vores valg af hjemmefødsel.

Vi fik besøg i eget hjem både før og efter fødsel og oplevede at der var tid til os. Denne ordning ønsker vi, at andre også skal have glæde af i fremtiden og vi vil selvfølgelig også gerne selv benytte den, når vores familie en dag skal udvides med endnu et mirakel.

Så derfor... bevar hjemmefødselsordningen

Hjemmefødsel

Fra: Birgitte Nørgaard

Date: 05 apr 2007

Time: 11:40:03 +0200

Kommentarer

Som jordemoderstuderende i region Sjælland, har jeg fået muligheden for at være med ude i hjemmefødselsordningen. At føde hjemme kan på ingen måde sammenlignes med at føde på sygehuset. Ikke dermed sagt at det ene er bedre end det andet, men snarere at det er op til den enkelte familie at beslutte hvordan de får en god fødselsoplevelse. Hjemmefødselsordningen er en god mulighed for dem der har behov for tryghed og kontinuitet i graviditet, fødsel og barselsforløbet. En tryghed som sygehuset ikke i samme grad kan tilbyde dem, fordi jordemødrene arbejder på en helt anden måde. Jeg tror ikke alle jordemødre kan arbejde under vilkår som dem i hjemmefødselsordningen, men samtidig er det for andre det eneste rigtige og det eneste der giver mening. Man får ihvertfald muligheden for at komme helt tæt på de familier man arbejder med og familierne kender de to jordemødre der er tilknyttet og er de samme under hele forløbet. forholdene er mere afslappede og der er mulighed for at involvere den resterende del af familien i graviditeten og fødslen, på en anden måde end når familien er på udebane på sygehuset. For en familie med flere børn kan det betyde, at ældre søskende kan være med til fødslen og at jordemoderen kan forberede dem på oplevelsen. Samtidig slipper den nybagte far for stress og jag i forhold til at få ældre søskende med på hospitalet og besøge mor og lillebror eller lillesøster. Mine oplevelser i hjemmefødselsordningen har vist en anden måde at være jordemoder på. Jeg fik oplevelsen af hvordan det er at komme med helt tæt på i så skelsættende en begivenhed som det er at få et barn. Jeg tror det er vigtigt at bevare muligheden for at føde hjemme. Især i tilfælde hvor man evt. lukker mindre sygehuse og hvor der vil blive endnu længere til sygehuset, jordemoderkonsultation osv. Det er efter min mening en uheldig tendens, at man ødelægger den smule kendthed der er på de små fødesteder og i stedet laver fødefabrikker, hvor de gravide og fødende bare bliver et nummer i rækken. Hvis dette bliver fremtiden, vil lukning af hjemmefødselsordningen være katastrofal, fordi de gravide ikke har nogen som helst mulighed for kontinuitet og tryghed i forløbet, hvilket jeg tror er vigtigt, for at undgå efterfødselsreaktioner og fødselstraumer. Jeg synes det er vigtigt at bevare såvel de små fødesteder som hjemmefødselsordningen.

Hjemmefødsel

Fra: Alice & Philip Carlé

Date: 05 apr 2007

Time: 12:32:34 +0200

Kommentarer

Nogle gange er man heldig. Det var vi, da vi skulle have vores første barn og af omveje hørte om hjemmefødselsordningen. Det blev den bedst tænkelige fødsel uden stressende bilkørsel og fremmede menesker eller omgivelser. Resultatet var et sundt barn med højeste Apgar-Score, samt en skelsættende positiv oplevelse. Altsammen trygt assisteret af verdens bedste jordemoder, som iøvrigt havde fulgt hele graviditeten. En behandling og omsorg der normalt kun er kongelige forundt, men som Roskilde Amt tilbyder alle borgere, med normal graviditet. Lad ikke denne ordning drukne i bureaukrati og sammenlægninger, men støt ordningen igennem bedre folkeoplysning, da kun et fåtal kender til muligheden. Der burde oven i købet være penge at spare på de ledige hospitalssenge. Et velfærdssamfund skal bl.a. kendes på borgernes tilfredshed og på den vifte af muligheder, der tilbydes. Region Sjælland har allerede en velfungerende hjemmefødselsordning og har herigennem mulighed for at være et forgangsbillede for regionerne uden det samme tilbud.

Bevar hjemmefødselsordningen!

Fra: Hellen Folkmann

Date: 06 apr 2007

Time: 13:17:05 +0200

Kommentarer

Hjemmefødselsordningen må for himlens skyld ikke blive sparret væk. Da hele 4 ud af mine 5 "sygehusoplevelser" kunne sammenlignes med at jeg blot var et stykke kød på produktionsfabrikken, var det en let beslutning for mig, at vælge sygehuset fra. Siden jeg var blevet gravid, havde jeg tænkt på fødslen som noget der skulle overstås på sygehuset, men jeg valgte at føde hjemme, efter opfordring fra en af mine kolleger, som fortalte om hjemmefødselsordningen.

Selvom jeg var over 35 og førstegangsfødende, havde jeg haft en problemfri graviditet og dernæst en problemfri hjemmefødsel. Det har været den skønneste oplevelse at føde hjemme, med en

fantastisk jordemoder, som min mand og jeg begge lærte at kende grundigt, inden den store dag. Min mor, som også var til stede til fødslen sagde, at lige så snart "vores" jordmoder kom ind ad døren, slappede jeg af, og inden for en halv time, havde vi vores dejlige datter i armene.

Tag ikke kun denne positiv beretning som grund til at bevare ordningen; statistikken taler nemlig også for sig selv. Babyer født hjemme og uden komplikationer taber sig som regel ikke eller meget mindre i vægt, som de gør på sygehuset, og der er langt færre indgreb på barnet og den fødende, når fødslen fremskridter på det tempo, der passer barnet og moderen og ikke fordi vagten skifter eller der er flere kvinder der føder på samme tid på fødegangen.

Lad familien bevare værdigheden og lad kvinder føde sunde børn – bevar hjemmefødselsordningen!

Hjemmefødsel

Fra: Stinne Gorell, Næstved

Date: 06 apr 2007

Time: 21:49:27 +0200

Kommentarer

Jeg fødte i december med Camilla Simonsen fra hjemmefødselsordningen. En hård fødsel men en fantastisk oplevelse, tak for jeg fik denne mulighed. Jeg er nu mor til to børn, jeg har prøvet forskellen på en hospitals- og en hjemmefødsel og har overstået min "fødepligt". Men ønsker for fremtidens fødere, de også har mulighed for det frie valg, mulighed for at vælge ro, kompetente jordemødre og frem for alt tryghed. Jeg hører ofte "sejt at du turde", men føler selv, jeg ikke turde andet. Under min første fødsel (som var ambulant), nåede jeg at komme i kontakt med 4 forskellige jordemødre under en langvarig men helt ukompliceret fødsel. En utryk situation. Denne sidste fødsel var langt mere kompliceret, en fødsel der ville have krævet flere indgreb på hospitalet, men da min jordemoder var hos mig under hele forløbet, blev alt opdaget så tidligt at det kunne klares ved alternative/naturlige metoder. En tryk situation. Hjemmefødselsordningen er unik, og jeg er stolt og begejstret over at dette eksisterer i det danske ensrettede samfund. I bør også være stolte. I bør øse af jeres erfaring til resten af Danmark. I bør sælge jer på dette, have det som mærkesag.

I England føder de fleste hjemme, men med ukendte jordemødre. En kombination der kan give både tryghed og utryghed. Jeg fødte hjemme med en kendt jordemor i tryghed. Jeg optog ikke plads på sygehuset og hvorfor skulle jeg - jeg var ikke syg. Jeg fødte og gav knus til min jordemor, der kunne tage hjem eller videre til den næste fødsel. Smart. Jeg ønsker, I vil tage dette med i jeres overvejelser, når I skal træffe beslutning. Det må unægteligt spare ressourcer, men hjælpe nye skatteborgere til livet i trygge rammer.

Re: Hjemmefødsel

Fra: Lisbeth Kjeldsteen
Date: 08 apr 2007
Time: 19:48:53 +0200

Kommentarer

Du har fat i noget dér; Region Sjælland bør være meget stolte af hjemmefødselsordningen. Jeg synes, at det er så flot, at Roskilde Amt og siden Storstrøms Amt gik med i ordningen. Jeg håber, at andre regioner følger trop (eller i det mindste bare Region Nordjylland...)

Hjemmefødsel

Fra: Maja
Date: 06 apr 2007
Time: 22:09:32 +0200

Kommentarer

Mit største ønske var at føde i vand(hvilket man ikke kan på Holbæk, for dårligt), Jeg fik min drøm opfyldt takke været hjemmefødselsordningen, og håber at få den luksus som kvinde at fortsætte med at føde i hjemmet under trygge omgivelser og en jordmor som man kender og som bliver ved en hele tiden og lytter til en og kender en. At føde er et stort arbejde,og med hjemmefødselsordningen er jordmødrenes job at være der og give os "de kommende forældre" den bedste oplevelse, tak til Sabine for at du var med til at gøre min fødsel til en uforglemmelig oplevelse. Stor tak til Karen og Sabine, for at I gør så meget for os inden fødslen, f.eks svømning, og de mange spørgsmål.Håber at I tænker på fremtiden, inden i beslutter jer. Det er super lækkert at føde hjemme, og ikke optager en plads på syghuset.....Bevar hjemmefødselsordningen. Med venlig hilsen Maja

Hjemmefødsel

Fra: Martin Gredsted, 4550 Asnæs
Date: 07 apr 2007
Time: 22:23:46 +0200

Kommentarer

Som far til to dejlige drenge og et tredje barn på vej vil jeg gerne give min mening til kende. Vores første søn kom til verden på Rigshospitalet og selve fødslen var en god oplevelse, da vi havde en jordmoder for os selv stort set under hele forløbet. Da vi så blev kørt ind på en stue og skulle forestille os at hvile oven på strabadserne blev jeg sendt hjem og min søn og hans mor måtte dele det første døgn med 3 andre nye børns gråd. Det var en lettet familie der i samlet trop nogle dage senere kunne vende hjem til vante omgivelser. Vores anden søn kom til verden i eget hjem og forberedelserne til miraklet var optimale - hjemmekonsultation med jordmoder, der virkede som om de havde al den tid i verden der skulle til for at begge parter kunne lære hinanden godt at kende - et absolut plus!!! Endelig oprandt dagen og jordmoderen var ikke længere væk end et tlf.opkald og kom straks efter at vi havde forklaret hvordan Iben havde det. Ind kom hun og startede med at undersøge den kommende moder, hvorefter der var tid til snak og hjælp med de sidste praktiske forberedelser, hun faldt bare ind i rytmen og huset og var straks en del af familien - trygt og rart, nu hvor der var en storebror at vise hensyn. Fødslen forløb uden problemer og efter at have sagt goddag til den nye søn kunne den stolte mor, så tage et bad i eget badeværelse for derefter at komme ud og deltage i vejning, måling osv af vidunderet, alt imens jeg kunne lave os en bid brød og tilbyde et glas. Efter at have sludret det hele igennem kunne vi sige på gensyn til jordmoderen og alle 4 gå til ro i vante omgivelser - alt i vort eget tempo. Dagene efter kom jordmoderen forbi for at sikre at vi alle havde det godt og var ved godt mod. Hjemmefødselsordningen gav os en dejlig start med nr. 2 og vi har kun ros at sige om denne ordning - alt foregår med kendte ansigter og i trygge rammer. Nu glæder vi os til endnu engang at benytte denne fantastiske ordning som vi håber at mange i fremtiden vil kunne gøre brug af.

Hjemmefødselsordningen er kommet for at blive.

Fra: Bettina Pedersen, Høng.

Date: 08 apr 2007

Time: 10:03:45 +0200

Kommentarer

Da jeg blev gravid sidste år og derfor kunne se frem til en fødsel, var det vigtigt for både min kæreste og jeg, at vi var i vante omgivelser og med mennesker, som vi vidste, hvem var.

For mig var det virkelig en skelsættende ting, at jeg kendte den jordmoder, som skulle hjælpe mit barn til verden. Og for min kæreste var det utrolig vigtigt, at han fik en god oplevelse i forbindelse med en fødsel, da han søns fødsel virkelig var ubehagelig for ham. Han ville ikke føle sig til overs, men være en aktiv del af fødslen, og jeg ville ikke være et nummer i rækken, som bare "skulle overståes".

Disse ting får man i forbindelse med en hjemmefødsel.

Jeg fødte vores datter hjemme i november 2006, og det var en oplevelse, som jeg aldrig vil glemme.

Jordemoderen, som vi havde til vores fødsel, var Susanne Warming og hun er utrolig dygtig.

På intet tidspunkt følte jeg mig utryk ved fødslen, og jeg og min kæreste kunne i ro og mag nyde forløbet, da vi var i trykke hænder og i eget hjem.

Alle de konsultationer under graviditeten med jordemødrene gjorde, at vi kendte hinanden og det gav os begge trykthed og ro.

Jeg kan ikke se, hvorfor alt skal gøres op i penge. Der er så mange mennesker, som sætter deres lid til hjemmefødselsordningen, og skulle den forsvinde pga økonomi? Det kan simpelthen ikke være rigtigt, at os borgere bare er en brik i et puslespil, hvor det handler om at alting skal være så billigt som muligt, for at puslespillet kan samles.

Når dette så er sagt, er det jo imponerende, når det nu skal handle om penge, at en hjemmefødsel er billigere end en sygehusfødsel. Hvordan kan man så overveje at lukke hjemmefødselsordningen?

Hjemmefødselsordningen skal have lov til at blive. Det her handler om mere end bare penge, nemlig trykthed for de familier vælger en hjemmefødsel.

Mvh., Bettina Pedersen.

Behold hjemmefødselsordningen!!!

Fra: Charlotte C. Pedersen

Date: 08 apr 2007

Time: 17:17:20 +0200

Kommentarer

Jeg fødte hjemme i 2004 og vil gøre det igen næste gang. Den trykthed, der er ved at føde i eget hjem, kan slet ikke opnås på et stresset sygehus. Jeg havde et godt forløb og tilskriver dette 100% til hjemmefødselsordningen. Der er flere af mine veninder, der overvejer, om de skal føde hjemme og ingen, af de der fødte hjemme, har fortrudt deres valg - de vil gøre det igen. Derfor ville det være ærgerligt, hvis ordningen blev fjernet - især i disse tider hvor der skrives på flere børn, mens mange fødesteder lukker ned. Der kan være meget langt til det nærmeste sygehus, hvilket kan være en årsag til, at vi kvinder ikke vælger at få nr. 2 og 3. Jeg har hørt skrækscenarier fra hospitalsfødsler og kan godt forstå, at de forældre tænker sig om en ekstra gang, inden de får et barn mere. Hvis I ønsker, at der skal fødes flere børn pr. kvinde, så skal I nok ikke fjerne den bedste fødselsordning.

Hjemmefødselsordning med højt fagligt niveau

Fra: Lisbeth Kjeldsteen, tidl. Gundsø - nu Vesthimmerland

Date: 08 apr 2007

Time: 19:43:53 +0200

Kommentarer

Jeg har nu haft lejlighed til at læse specialeplanen igennem. Der slog det mig – som kvinde i den fødedygtige alder – at der kun nævnes højrisiko-fødsler i oplægget. De skal selvfølgelig også sikres, men skal det være på bekostning af de ”normale” fødsler? Er man kvinde og har født på sygehuset, ved de fleste, at det ikke er rart at skulle i bil med veer til fødegangen. Der lægges her op til, at der bliver færre fødesteder, hvilket betyder længere transporttid for de fleste.

Derudover hæfter jeg mig ved følgende (side 37) om det langsigtede mål for Region Sjællands sygehusvæsen: ”At få et sygehusvæsen kendetegnet ved høj faglig kvalitet, god tilgængelighed for patienterne og driftseffektivitet”.

Hvis det også skal gælde for hjemmefødsler, bør hjemmefødselsordningen bevares, da de hjemmefødsler kun på den måde er sikret høj faglig kvalitet (at føde med en jordemoder med stor hjemmefødsels erfaring).

Også det økonomiske i ordningen taler for, at den bevares. En hjemmefødsel med hjemmefødselsordningen koster ca. 15.000 incl. Konsultationer og opfølgende barselsbesøg. En ukompliceret hospitalsfødsel kostede ca. 17.500 i 2004 (iflg. Sundhedsstyrelsens DRG-takster) jf. www.hjemmefoedsel.net.

Erfaringerne fra Vestsjællands Amts hjemmefødselsordning viser, at der er færre indgreb ved hjemmefødslerne end ved sammenlignelige hospitalsfødsler. Min egen oplevelse med ordningen (fødte mit 3. barn under denne ordning sidste år i april) bekræfter dette. Jeg havde en kompliceret hjemmefødsel (baby stod i høj ligestand), men pga. jordemoderens store erfaring med hjemmefødsler og tro på egne evner, undgik jeg at blive overført til fødegangen (og undgik dermed dyrt kejsersnit).

Jeg er en af dem, der ville have valgt hjemmefødsel uanset ordning, men med en jordemoder fra fødegangen, ville jeg højst sandsynligt være endt på fødegangen med epidural og kejsersnit som udgangen. Min hjemmefødselsjordemoder havde fordel af, at vi kendte hinanden godt – hun kendte mine ønsker til fødslen, mine ressourcer og dermed vidste hun nøjagtigt hvor meget jeg kunne udholde, hele tiden dog med barnets sikkerhed som det vigtigste.

Ved mine 2 første fødsler har jeg henholdsvis født ambulantly og hjemme med jordemoder fra fødegangen. Største forskel er, at jeg kendte den jordemoder, jeg skulle føde med sidste gang – og hun kendte mig og min familie. I modsætning til min forrige fødsel, var jeg ikke nervøs for at ringe

for tidligt efter jordemoderen – jordemoderen fik mig til at føle, at jeg havde topprioritet og ikke var til besvær. Jeg følte aldrig, at hun havde travlt med at komme videre til næste konsultation, selvom jeg godt vidste, at hun hvert øjeblik kunne blive kaldt til en fødsel. De opfølgende barselsbesøg føltes også som ren luksus sammenlignet med hvad jeg har oplevet de andre gange. Her var god tid til at snakke fødselsforløbet igennem med den jordemoder, der rent faktisk var med til fødslen. Ved min forrige hjemmefødsel fik vi også opfølgende hjemmebesøg, men af en anden jordemoder, end den jeg fødte med.

Jeg håber meget, at hjemmefødselsordningen kan fortsætte som et supplement til sygehusfødslerne – og at Region Sjælland dermed kan sætte et godt eksempel for resten af landet med en hjemmefødselsordning med højt fagligt niveau samtidig med at ordningen er økonomisk neutral for sundhedsbudgettet!

Mvh. Lisbeth Kjeldsteen

Hjemmefødsel.

Fra: Maria Jakobsen
Date: 08 apr 2007
Time: 22:35:34 +0200

Kommentarer

Selvfølgelig skal man føde hjemme, i vante omgivelser. Har selv født hjemme og vil ikke være denne oplevelse foruden. Fødte ved vandfødsel i spisestuen og med en helt vildt professionel jordemoder: Susanne Warming. Det burde være alle kvinders og deres families ret at føde hjemme. --ude godt hjemme bedst... Bevar hjemmefødselsordningen... venlig hilsen Maria Jakobsen

hjemmefødsler

Fra: Jeanett van Dijk Asnæs
Date: 09 apr 2007
Time: 10:27:57 +0200

Kommentarer

Vores 2. barn er født hjemme, og det var en super oplevelse som hverken min mand eller jeg ville være foruden. Da min første fødsel var gået rimeligt hurtigt var udsigterne til en hurtig fødsel 2. gang stor. Jeg glædede mig til at skulle føde hjemme, men jeg var en smule nervøs for at jordemoderen ikke ville nå frem. - men som jeg fik at vide flere gange, så er det bedre at jeg ved der er en jordemoder på vej til mig, end at jeg er på vej til en jordemoder med presseveer. Og med en fødsel der tog ca. 5 kvarter fra jeg vågnede om natten til jeg stod med vores lille dreng i armene, kan jeg slet ikke overskue at jeg skulle være kørt til Holbæk sygehus. Jordemoderen nåede at komme inden jeg fødte, så det var en meget hurtig reaktion vi fik. Efterfølgende kunne vi sætte os i sofaen og nyde den lille ny og bare være os selv. Det var en smadder god oplevelse og min mand og jeg er klart fortalere for hjemmefødselsordningen. Og vores næste barn skal selvfølgelig også fødes hjemme.

Bevar Sjællands Hjemmefødselsordning

Fra: Andrea Juel Rosdahl

Date: 09 apr 2007

Time: 11:05:43 +0200

Kommentarer

Jeg fødte mit første barn hjemme i november sidste år med en jordemoder fra Sjællands Hjemmefødselsordning, og det var en rigtig god oplevelse.

For mig var det vigtigt, at fødslen ikke blev sygeliggjort ved at jeg skulle på hospitalet og føde. Det, at jeg kunne føde hjemme med en kendt jordemoder, var meget trygt og roligt og højst sandsynligt billigere end hvis jeg skulle have været indlagt på hospitalet i fx tre dage. Jordemoderen var til stede under hele fødslen og det var meget trygt for både mig og min mand. I de første dage efter fødslen kom jordemoderen på barselsbesøg hver dag.

Jeg føler ikke at jeg kunne have fået en bedre service og vejledning andre steder eller på anden måde givet min søn en bedre start på livet.

Det er ikke alle fødende, der ønsker en fødsel på hospital; Bevar derfor Sjællands Hjemmefødselsordning!

Hjemmefødselsordning

Fra: Henriette Bagge Waskiel

Date: 09 apr 2007

Time: 13:02:57 +0200

Kommentarer

3 af vores 4 dejlige børn er født hjemme. 2 af dem fødte jeg assisteret af en vagthavende jordemoder fra RAS som jeg aldrig havde mødt før. Da jeg ventede vores 4. barn var jeg så heldig at få kendskab til muligheden for at blive tilknyttet Hjemmefødselsordningen og dermed en fast jordemoder. Svangreomsorgen foregik hjemme og vores børn var altid tilstede og deltog med stor interesse. Min jordemoder var omhyggelig og gav sig tid til at besvare alle vores spørgsmål, små som store. Vi talte de foregående fødsler igennem og diskuterede ønsker og praktiske detaljer igennem for den forestående fødsel. Dette forarbejde gjorde os alle godt rustede til ankomsten af vores 4. barn. Da fødslen gik igang, kom vores jordemoder, med hendes store faglige ekspertise i hjemmefødsler samt hendes kendskab til mig og min familie og vi vidste at vi var i gode hænder. Den tryghed det gav os at kende vores jordemoder viste sig også i fødselssituationen at være uvurderlig. Fødslen foregik uden komplikationer og med stor respekt for familien og det nye liv.

Jeg ønsker at alle gravide, som har lyst, bibeholder muligheden for at blive tilknyttet Hjemmefødselsordningen og iøvrigt også at alle andre gravide får en chance for at føde med kendt jordemoder.

Med venlig hilsen Henriette Bagge Waskiel Ramsømagle

Bevar hjemmedfødselsordningen!

Fra: Maria Westh, Sydsjælland

Date: 09 apr 2007

Time: 18:28:41 +0200

Kommentarer

Jeg havde for nylig den glæde at føde vores 3. barn hjemme sammen med en jordemoder fra Hjemmefødselsordning Sjælland. Fødslerne af vores 2 første børn har foregået på hospital, men vi var ikke i tvivl om at den 3. skulle være en hjemmefødsel. Dette fordi vi ikke har følt at det var "vores" fødsler, men mere at vi var patienter der skulle "ordnes" før vi kunne tage hjem med vores barn. At vi her på sydsjælland nu har fået muligheden for at føde med en kendt jordemoder fra hjemmefødselsordningen var bare et ekstra plus. Igennem hele forløbet har vi følt os i MEGET gode hænder, der har været god tid og fokus på os som fødende og kommende forældre. Det har betydet meget for os og gjort både graviditet, fødsel og barselstid til noget særdeles positivt. Hvis vi

får muligheden, vil vi uden tvivl igen vælge at føde med en jordemoder fra hjemmedfødselsordningen. Eftersom sygehusvæsenet nu centraliseres og fødesteder lukkes, ser vi det som naturligt at tilbyde borgerne en hjemmefødsel med kendt jordemoder som alternativ. Det vil helt sikkert give flere tilfredse fødende, for ikke at tale om de mange børn der kommer til at nyde godt af en god og rolig start i livet!

Hjemmefødsel

Fra: Theresa Andersen, Slagelse

Date: 09 apr 2007

Time: 21:10:36 +0200

Kommentarer

Vi har lige fået en dejlig dreng, vores første, og allerede fra uge 10 havde vi besluttet os for at føde hjemme med en kendt jordemoder fra Hjemmefødselsordningen. Hver måned har vi været til åbent hus hos dem og vi har haft konsultationer med vores to jordemødre i vores eget hjem. På den måde har vi fået svar på alle de spørgsmål vi selv havde, plus de spørgsmål andre vordende forældre havde. Vi kendte vores to jordemødre godt og de kendte os og vores ønsker og behov og vi var helt trygge ved dem og ved at vi havde valgt hjemmefødsel. Der var så meget ro omkring vores fødsel, vi skulle bare ringe til jordemoderen når veerne gik i gang og så ellers nusse rundt i vores vante omgivelser. Vi var helt rolige for vi havde fået så meget viden omkring fødsler og veer, at vi vidste hvad der skulle foregå, det eneste der manglede var at finde ud af hvordan en ve føltes. Af forskellige årsager fik jeg dog ikke lov at føde hjemme, men vi er vores jordemoder og hjemmefødselsordningen meget taknemmelige for den ro og tryghed vi følte ved at skulle føde (som kan være en meget skræmmende tanke for en førstegangsfødende) og selv om denne fødsel var temmelig hård er der ingen tvivl hos os: næste barn skal fødes hjemme!! Vi var så meget mere trygge ved at skulle føde hjemme end tanken om en sygehusfødsel.

Så kære politikere: Bevar hjemmefødselsordningen!

Hjemmefødsel med eller uden hjemmefødselsordningen

Fra: Tine Johansen, Rødby

Date: 09 apr 2007

Time: 21:24:41 +0200

Kommentarer

Da jeg i 2005 ventede vores første barn, besluttede min kæreste og jeg tidligt i graviditeten, at vi ønskede en hjemmefødsel. Vores ønske blev accepteret af egen læge, jordmoder osv., men den store opbakning fik vi ikke. Set i bakspejlet var vi på noget tynd is, da systemet dvs. jordmoderkonsultationer, fødselsforberedelser osv. kun er baseret på hospitalsfødsler - jeg manglede meget noget information omkring hjemmefødsler og en oplevelse af at blive taget alvorligt omkring mit/vores ønske. Jeg blev/var også dybt misundelig, da jeg opdagede, at de i vestsjællands amt havde en hjemmefødselsordning. Min fornemmelse er, at sygehusjordmødrene ikke er 100% kompetente til en hjemmefødsel - og det er ikke ment negativt, men hvor skal de få erfaringen fra?! Min fødsel endte desværre på sygehuset, hvor min søn til sidst blev taget med sugekop. Om det ville være sket, hvis jeg havde kunne benytte hjemmefødselsordningen, er en ukendt faktor. Nu er jeg gravid igen og er super glad for, at jeg/vi denne gang kan benytte hjemmefødselsordningen. Det er trygt og dejligt, at jordmoderen kommer hjem til os og på denne måde lære os at kende og de fysiske rammer, fødslen skal foregå i. Det er rart at vide, at det er en meget kompetent jordmoder og at vi ved, at det er hende, der kommer til fødslen og at vi ikke skal forholde os til en ny, som kommer ind at døren midt i at tingene sker. Alle patienter har krav på det optimale, så hvorfor ikke de gravide, der ønsker en hjemmefødsel, som en ekstra gevinst er billigere. Og hjemmefødselsordningen eksisterer og fungerer godt allerede. Bevar dog noget, som alle brugere er super tilfredse med.

Bevar hjemmefødslerne

Fra: Synne Petersen, Nyk.Sj.

Date: 09 apr 2007

Time: 21:38:30 +0200

Kommentarer

Jeg er så heldig at være mor til 2 dejlige drenge. Den første er født på Holbæk Sygehus i oktober 2005. Selve fødslen var fin nok, dog med noget stress efterfølgende med at komme ud af fødestuen da der var press på med mange fødende. Den efterfølgende tid var meget mærkelig. Jeg var ung, blot 21 år da jeg fødte min første, og jeg manglede i den grad hjælp til amningen. Vi tog hjem efter 2 døgn, da vi ikke følte der var meget hjælp at hente fra personalet. Desværre var vi midt i efterårsferien, så alt var lukket, også adgangen til sundhedsplejerske.

Anden gang fødte jeg hjemme via vestsjællands hjemmefødselsordning. Jeg fik jordmoder Hanne Lunøe, og hvilken forskel Ikke blot konsultationerne var virkelig behagelige, men selve fødslen var over al' forventning. Her var min mand og jeg i eget hjem med alle vores ting omkring os. Da fødslen var vel overstået kunne jeg blive liggende med min nyfødte så længe jeg gad. Ingen skyndte på os og ingen havde travlt. Jeg rendte også ind i ammeproblemer denne gang, men min jordmoder

var en uvurderlig hjælp både til dette og at klare sønnikes gulsot. Faktisk endte jeg med at have så meget styr på amning og mælkemængde at jeg solgte ret meget mælk til ammecentralen på rigshospitalet. Det havde jeg ikke kunnet uden hjælpen fra min jordemoder. Så denne gang kan man sige at den fantastiske ordning, og de ildsjæle ansat i den, formåede at gøre gavn ud over amtets grænser.

Bevar hjemmefødselsordningen. Det er det eneste rigtige.

Mvh, Synne Petersen http://www.scumpa.dk/baby_hjemmeside/

Hjemmefødselsordningen - ET TRYGT VALG!!!

Fra: Louise Gottschalck

Date: 09 apr 2007

Time: 22:07:06 +0200

Kommentarer

Tryghed, nærvær, tillid, ro og harmoni er vigtige faktorer for en god fødselsoplevelse. Vi valgte at føde vores andet barn hjemme, ikke pga. en dårlig oplevelse første gang (som var på sygehuset), men fordi vi følte at hjemmefødselsordningen (Region Sjælland) langt bedre kunne efterlever de ønsker vi forbinder med en god fødselsoplevelse.

En nærværende jordemoder, der er der for en hele tiden. Større medansvar som fødende og mand. Stor tillid da man kender jordemoderen, hvilket er en meget vigtig faktor for at føle tryghed, når man skal igennem en så stor oplevelse og ikke mindst smerte.

Mange fødende mærker også, hvor påvirkelige veerne er, og det at skulle flytte sig fra de hjemlige trygge omgivelser ud i en bil - efterfulgt af en køretur til sygehuset, kan for mange være årsag til at veerne bliver betydeligt dårligere. Lige meget, hvor meget vi end gerne vil styre vores krop, så er ydre stimuli - som disse samt flere forskellige jordemødre, ikke til at kontrollere iht. veerne. En faktor jeg syntes I bør tage i betragtning.

Vi tror på at hjemmefødselsordningen bliver bevaret, for hvorfor afskaffe en ordning der er så populær og professionel.

Vi håber at Region Sjælland fortsat vil vise at de kan tilbyde de gravide/fødende en bred vifte af fødselsmuligheder og ekspertise indenfor området. /Louise Gottschalck(www.9Months.dk)

VORES HJEMMEFØDSELSORDNING!

Fra: Elin Mortensen, KALUNDBORG

Date: 09 apr 2007

Time: 22:08:13 +0200

Kommentarer

...som det måske er ved at gå op for jer, er vi en hel del mødre og fædre, som ikke vil undvære vores mange årige og velfungerende hjemmefødselsordning.

Jeg har 3 børn, første barn født på sygehus og 2 herhjemme. Skulle vi have flere børn, ville hverken min mand eller jeg være i tvivl, så skulle det selvfølgelig være hjemmefødsel igen!

Faktisk tror jeg der er så mange tilfredse forældre, som har brugt hjemmeføds.ordn., og de ville alle vælge hjemmefødsel igen, så hvis ikke hjemmeføds.ordn. er der, bliver der problemer på fødegangene, fordi de hele tiden skal stille jdm. til rådighed ude i hjemmene.

Altså bevar vores ordning, den er alt det rigtige for en gravid og fødende familie.

Også for jer kære politikere og beslutningstagere er den værd at bevare, hjemmefødsler er jo langt billigere end hospitalsfødsler og kejsersnit. Og langt flere kvinder vælger hjemmefødsel med vores nuværende ordning, som er misundt af kvinder i hele landet.

Jeg har længe ønsket at skamrose jer for at udbrede ordningen til hele region sjælland, nu håber jeg at kunne skamrose jer for at bevare den og fremover vise resten af landet hvor dygtige vi er her i regionen til at tage os godt af vores gravide og fødende kvinder.

På forhånd tak!

Med venlig hilsen

Elin Mortensen 4400 Kalundborg